

# Séances Info-Santé 2021

février	10.02.2021 15h	11.02.2021 17h 23.02.2021 9h	12.02.2021 10h 24.02.2021 14h		25.02.2021 9h	24.02.2021 15h	11.02.2021 9h
mars	03.03.2021 15h 18.03.2021 9h	02.03.2021 9h 09.03.2021 17h 17.03.2021 9h 23.03.2021 12h	03.03.2021 10h 11.03.2021 17h 18.03.2021 12h 25.03.2021 10h 30.03.2021 17h	04.03.2021 12h 25.03.2021 17h	10.03.2021 15h	11.03.2021 9h	04.03.2021 9h 17.03.2021 15h
avril	28.04.2021 15h	01.04.2021 9h 20.04.2021 9h 26.04.2021 9h	21.04.2021 10h 27.04.2021 12h	25.04.2021 17h	22.04.2021 9h	21.04.2021 15h	29.04.2021 9h
mai		03.05.2021 17h 11.05.2021 9h 17.05.2021 9h 31.05.2021 17h	04.05.2021 17h 12.05.2021 10h 20.05.2021 10h	18.05.2021 12h	05.05.2021 15h 20.05.2021 9h	06.05.2021 9h 19.05.2021 15h	12.05.2021 15h
juin	03.06.2021 9h 16.06.2021 15h	08.06.2021 9h 14.06.2021 9h 21.06.2021 17h 29.06.2021 9h	01.06.2021 17h 09.06.2021 10h 15.06.2021 12h 22.06.2021 17h 30.06.2021 10h	17.06.2021 17h	10.06.2021 9h	09.06.2021 15h 24.06.2021 9h	02.06.2021 15h 17.06.2021 9h 30.06.2021 15h
juillet	01.07.2021 9h 14.07.2021 15h	05.07.2021 9h 12.07.2021 9h	08.07.2021 10h 13.07.2021 12h	06.07.2021 12h	08.07.2021 9h	07.07.2021 15h	15.07.2021 9h



Réservation en Ligne

## mars 2021

1	lu/Mo.	
2	ma/Tu.	👶 9h
3	me/We.	👶 10h    🌙 15h
4	je/Th.	🏠 9h    👤 12h
5	ve/Fr.	
6	sa/Sa.	
7	di/Su.	
8	lu/Mo.	
9	ma/Tu.	👶 17h
10	me/We.	✿ 15h
11	je/Th.	👶 9h    👶 17h
12	ve/Fr.	
13	sa/Sa.	
14	di/Su.	
15	lu/Mo.	
16	ma/Tu.	
17	me/We.	👶 9h    🏠 15h
18	je/Th.	🌙 9h    👶 12h
19	ve/Fr.	
20	sa/Sa.	
21	di/Su.	
22	lu/Mo.	
23	ma/Tu.	👶 12h
24	me/We.	
25	je/Th.	👶 10h    👤 17h
26	ve/Fr.	
27	sa/Sa.	
28	di/Su.	
29	lu/Mo.	
30	ma/Tu.	👶 17h
31	me/We.	

## avril 2021

1	je/Th.	👶 9h
2	ve/Fr.	
3	sa/Sa.	
4	di/Su.	
5	lu/Mo.	
6	ma/Tu.	
7	me/We.	
8	je/Th.	
9	ve/Fr.	
10	sa/Sa.	
11	di/Su.	
12	lu/Mo.	
13	ma/Tu.	
14	me/We.	
15	je/Th.	
16	ve/Fr.	
17	sa/Sa.	
18	di/Su.	
19	lu/Mo.	
20	ma/Tu.	👶 9h
21	me/We.	👶 10h    🌙 15h
22	je/Th.	✿ 9h
23	ve/Fr.	
24	sa/Sa.	
25	di/Su.	
26	lu/Mo.	👶 9h
27	ma/Tu.	👶 12h
28	me/We.	🌙 15h
29	je/Th.	🏠 9h    👤 17h
30	ve/Fr.	

## mai 2021

1	sa/Sa.	
2	di/Su.	
3	lu/Mo.	👶 17h
4	ma/Tu.	👶 17h
5	me/We.	✿ 15h
6	je/Th.	👶 15h
7	ve/Fr.	
8	sa/Sa.	
9	di/Su.	
10	lu/Mo.	
11	ma/Tu.	👶 9h
12	me/We.	👶 10h    🏠 15h
13	je/Th.	
14	ve/Fr.	
15	sa/Sa.	
16	di/Su.	
17	lu/Mo.	👶 9h
18	ma/Tu.	👤 12h
19	me/We.	👶 15h
20	je/Th.	✿ 9h    👶 10h
21	ve/Fr.	
22	sa/Sa.	
23	di/Su.	
24	lu/Mo.	
25	ma/Tu.	
26	me/We.	
27	je/Th.	
28	ve/Fr.	
29	sa/Sa.	
30	di/Su.	
31	lu/Mo.	👶 17h

Réservation en Ligne





# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

Date :

me/We. 10.02.2021 15h

me/We. 03.03.2021 15h

je/Th. 18.03.2021 9h

me/We 28.04.2021 15h

je/Th. 03.06.2021 9h

me/We 16.06.2021 15h

je/Th. 01.07.2021 9h

me/We 14.07.2021 15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

## Date :

je/Th. 11.02.2021 17h  
ma/Tu. 23.02.2021 9h

ma/Tu. 02.03.2021 9h  
ma/Tu. 09.03.2021 17h  
me/We. 17.03.2021 9h  
ma/Tu. 23.03.2021 12h

je/Th. 01.04.2021 9h  
ma/Tu. 20.04.2021 9h  
lu/Mo. 26.04.2021 9h

lu/Mo. 03.05.2021 17h  
ma/Tu. 11.05.2021 9h  
lu/Mo. 17.05.2021 9h  
lu/Mo. 31.05.2021 17h

ma/Tu. 08.06.2021 9h  
lu/Mo. 14.06.2021 9h  
lu/Mo. 21.06.2021 17h  
ma/Tu. 29.06.2021 9h

lu/Mo. 05.07.2021 9h  
lu/Mo. 12.07.2021 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

Calendrier

## Date :

ve/Fr. 12.02.2021 10h  
me/We. 24.02.2021 14h

me/We. 03.03.2021 10h  
je/Th. 11.03.2021 17h  
je/Th. 18.03.2021 12h  
je/Th. 25.03.2021 10h  
ve/Fr. 30.03.2021 17h

me/We. 21.04.2021 10h  
ma/Tu. 27.04.2021 12h

ma/Tu. 04.05.2021 17h  
me/We. 12.05.2021 10h  
je/Th. 20.05.2021 10h

ma/Tu. 01.06.2021 17h  
me/We. 09.06.2021 10h  
ma/Tu. 15.06.2021 12h  
ma/Tu. 22.06.2021 17h  
me/We. 30.06.2021 10h

je/Th. 08.07.2021 10h  
ma/Tu. 13.07.2021 12h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Date :

je/Th. 04.03.2021 12h

je/Th. 25.03.2021 17h

je/Th. 29.04.2021 17h

ma/Tu. 18.05.2021 12h

je/Th. 17.06.2021 17h

ma/Tu. 06.07.2021 12h

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

Calendrier





## Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

Date :

je/Th. 25.02.2021 9h

me/We. 10.03.2021 15h

je/Th. 22.04.2021 9h

me/We. 05.05.2021 15h

je/Th. 20.05.2021 9h

je/Th. 10.06.2021 9h

je/Th. 08.07.2021 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Allaitement

durée 1h

Les bienfaits de  
l'allaitement

Alimentation de la  
femme allaitante

La reprise du travail et  
l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

Date :

me/We. 24.02.2021 15h

je/Th. 11.03.2021 9h

me/We. 21.04.2021 15h

je/Th. 06.05.2021 9h

me/We. 19.05.2021 15h

me/We. 09.06.2021 15h

je/Th. 24.06.2021 9h

me/We 07.07.2021 15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





## Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

Date :

je/Th. 11.02.2021 9h

je/Th. 04.03.2021 9h

me/We. 17.03.2021 15h

je/Th. 29.04.2021 9h

me/We. 12.05.2021 15h

me/We. 02.06.2021 15h

je/Th. 17.06.2021 9h

me/We. 30.06.2021 15h

je/Th. 15.07.2021 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).