

***L'ESSENTIEL sur la TUBERCULOSE***

La Tuberculose est une maladie  
contagieuse qui n'a pas  
disparu de notre pays.

Toute personne peut être atteinte et à  
tout âge.

En l'absence de traitement adapté la  
maladie peut devenir grave.

Les moyens de Prévention et le  
Traitement sont efficaces.

*Brochure d'information destinée plus particulièrement aux personnes  
ayant été en contact avec un malade contagieux.*

## **Qu'est-ce que la Tuberculose ?**

La Tuberculose est une maladie infectieuse qui atteint le plus souvent le poumon et qui est causée par le bacille de Koch, microbe visible uniquement au microscope.

Ce germe peut cependant infecter d'autres organes du corps.

## **La tuberculose est-elle toujours présente au Luxembourg ?**

OUI, mais la fréquence de la tuberculose dans notre pays est faible, comme dans la plupart de l'Europe de l'Ouest.

Cependant, la tuberculose est toujours fortement répandue dans les pays à faibles revenus où elle y fait des ravages.

Ces éléments ainsi que l'émergence de nouvelles maladies ou l'importance des flux migratoires imposent le maintien des moyens de surveillance, de dépistage et de prévention au sein de la population.

## **Quelles sont les personnes les plus exposées à la maladie ?**

La Tuberculose peut affecter toute personne et à tout âge.

Cependant le risque est plus important pour :

- Les enfants et les personnes âgées.*
- Les personnes en contact étroit avec le malade.*
- Les personnes vivant en communauté ou en collectivité.*
- Les personnes affaiblies par certaines maladies.*

## ***Comment se transmet la maladie ?***

La tuberculose pulmonaire se transmet par **voie aérienne** et par contact direct. Le malade contagieux émet des bacilles dans l'air en toussant, en crachant, en éternuant ou en parlant.

Une personne côtoyant le malade régulièrement et de façon rapprochée peut respirer des germes et être infectée.

Cependant le germe est très sensible à la lumière (UV) et est facilement dispersé par la simple ventilation du local.

Les autres formes de tuberculose qui se transmettent par voie digestive ou cutanée sont exceptionnelles.

## ***Quels sont les signes de la Tuberculose ?***

La **primo-infection** réalise le premier contact du microbe avec l'organisme jusque là indemne. Cette contamination passe le plus souvent inaperçue et n'est pas contagieuse, car elle est enrayée le plus souvent par les défenses naturelles de l'individu. Elle n'entraîne donc pas de conséquences importantes.

Toutefois, elle peut évoluer vers la **tuberculose active**, principalement lors des deux premières années suivant ce contact initial.

L'évolution de la maladie est lente et traînante et ses manifestations sont d'installation progressive

Ainsi, une personne peut être malade et contagieuse avant de présenter des signes et avant que le diagnostic ne soit établi.

A un stade évolué de la maladie les signes peuvent associer : fièvre, fatigue inhabituelle, sueurs nocturnes, toux et crachats parfois sanglants.

## **Comment arrêter la transmission de la maladie ?**

Il faut **isoler** la personne malade quelques temps à l'hôpital et la **traiter** rapidement afin qu'elle ne soit plus contagieuse.

Il faut effectuer un **contrôle** et une **surveillance médicale** de toutes les personnes qui ont été en **contact direct** avec le malade car elles risquent d'avoir été infectées puis de tomber malade et de transmettre à leur tour la maladie.

## **Qu'est-ce qu'une enquête de l'entourage ?**

C'est le contrôle puis le suivi médical de toutes les personnes qui ont côtoyé directement le malade, de façon plus ou moins étroite, dans un cadre professionnel, scolaire ou privé.

Des services spécialisés composés d'un personnel qualifié réalisent ces enquêtes. Ils assurent le suivi prolongé des sujets contacts, et le dépistage des personnes infectées ou malades afin de les soigner rapidement.

## **Comment dépister la maladie ?**

**Le test tuberculinique** permet, chez la personne ayant été en contact avec le malade, de détecter l'infection.

En effet, dans ce cas, ce test met en évidence une réaction qui est le témoin des mécanismes de défense spécifique du corps vis à vis du microbe.

**La radiographie pulmonaire** permet de découvrir, dès les stades précoces de la maladie, les atteintes pulmonaires de la tuberculose active. Au tout début, les lésions peu importantes ne s'accompagnent d'aucune manifestation, le risque contagieux est mineur, mais le traitement est indispensable.

## ***Quelle est la surveillance des personnes ayant été en contact avec un malade ?***

La surveillance est **adaptée à chaque individu** en fonction de ses facteurs de risque personnel, de sa vaccination éventuelle par le BCG et des résultats du test tuberculinique et de la radiographie pulmonaire.

Ainsi le suivi des personnes ayant été en contact avec le malade est différent d'un individu à un autre.

## ***Qui nécessite un traitement en cas de contact avec un malade ?***

Un **traitement préventif** est nécessaire pour toutes les personnes infectées mais non malades (virage ou forte réaction tuberculinique) afin qu'elles n'évoluent pas vers la maladie. Ce traitement est plus léger qu'en cas de maladie active.

Un **traitement curatif** est indispensable pour toutes les personnes présentant une maladie tuberculeuse active.

Une surveillance est suffisante pour toutes les autres personnes.

## ***Guérit-on de la tuberculose ?***

**OUI.** Le taux de guérison dans les pays industrialisés est proche de 99%.

Le traitement adapté au bacille est efficace. Il comprend plusieurs antibiotiques, à prendre quotidiennement pendant une période d'au moins six mois et nécessite une surveillance médicale.

Ce traitement spécifique, bien suivi permet :

*De guérir.*

*De rapidement ne plus être contagieux.*

*D'éviter les échecs et les rechutes.*

### ***Qu'en est-il de la vaccination par le BCG ?***

Dans notre pays, où l'incidence de la tuberculose est faible, la vaccination systématique de la population par le BCG n'est pas opportune.

Elle est réservée aux sujets très fragiles, principalement les enfants en bas âge, ayant été en contact étroit avec une personne contagieuse.

Elle est par contre obligatoire pour les professionnels exposés.

Par contre, dans les pays fortement touchés par la maladie (pays à faibles revenus), la vaccination de masse garde une place primordiale dans la lutte contre la tuberculose.

### ***Pour plus de renseignements vous pouvez vous adresser:***

Au Centre médico-social de votre région.

A votre médecin traitant.

A un médecin pneumologue spécialiste.

### **Ligue Luxembourgeoise de Prévention et d'Action médico-sociales.**

*21-23, rue Henri VII  
L – 1725 Luxembourg*