

Séances Info-Santé 2021

juin	03.06.2021 9h	08.06.2021 9h	01.06.2021 17h	17.06.2021 17h	10.06.2021 9h	09.06.2021 15h	02.06.2021 15h
	16.06.2021 15h	14.06.2021 9h	09.06.2021 10h			24.06.2021 9h	17.06.2021 9h
juillet	01.07.2021 9h	05.07.2021 9h	08.07.2021 10h	06.07.2021 12h	08.07.2021 9h	07.07.2021 15h	15.07.2021 9h
	14.07.2021 15h	12.07.2021 9h	13.07.2021 12h				
août							
septembre	22.09.2021 15h	20.09.2021 9h	21.09.2021 10h	23.09.2021 12h	16.09.2021 9h	30.09.2021 9h	23.09.2021 9h
		29.09.2021 9h	28.09.2021 17h		29.09.2021 15h		
octobre	07.10.2021 9h	05.10.2021 12h	07.10.2021 12h	19.10.2021 14h	14.10.2021 9h	* 04.10.2021 9h	06.10.2021 15h
	20.10.2021 15h	13.10.2021 9h	18.10.2021 10h		27.10.2021 15h	13.10.2021 15h	21.10.2021 9h
novembre	11.11.2021 9h	15.11.2021 9h	16.11.2021 17h	11.11.2021 11h	18.11.2021 9h	* 09.11.2021 10h	10.11.2021 15h
	24.11.2021 15h	23.11.2021 12h	24.11.2021 10h	30.11.2021 17h		17.11.2021 15h	25.11.2021 9h
décembre	09.12.2021 9h	13.12.2021 9h	07.12.2021 13h		01.12.2021 15h	02.12.2021 9h	08.12.2021 15h
					16.12.2021 9h	15.12.2021 15h	
Réservation en Ligne							



Réservation en Ligne

juin 2021

1	ma/Tu.	👶 17h
2	me/We.	🏠 15h
3	je/Th.	🌙 9h
4	ve/Fr.	
5	sa/Sa.	
6	di/Su.	
7	lu/Mo.	
8	ma/Tu.	👶 9h
9	me/We.	👶 10h 🧑 15h
10	je/Th.	🌙 9h
11	ve/Fr.	
12	sa/Sa.	
13	di/Su.	
14	lu/Mo.	👶 9h
15	ma/Tu.	👶 12h
16	me/We.	🌙 15h
17	je/Th.	🏠 9h 🧑 17h
18	ve/Fr.	
19	sa/Sa.	
20	di/Su.	
21	lu/Mo.	👶 17h
22	ma/Tu.	👶 17h
23	me/We.	
24	je/Th.	🧑 9h
25	ve/Fr.	
26	sa/Sa.	
27	di/Su.	
28	lu/Mo.	
29	ma/Tu.	👶 9h
30	me/We.	👶 10h 🏠 15h

juillet 2021

1	je/Th.	🌙 9h
2	ve/Fr.	
3	sa/Sa.	
4	di/Su.	
5	lu/Mo.	👶 9h
6	ma/Tu.	🧑 12h
7	me/We.	🧑 15h
8	je/Th.	🌙 9h 🧑 10h
9	ve/Fr.	
10	sa/Sa.	
11	di/Su.	
12	lu/Mo.	👶 9h
13	ma/Tu.	👶 12h
14	me/We.	🌙 15h
15	je/Th.	🏠 9h
16	ve/Fr.	
17	sa/Sa.	
18	di/Su.	
19	lu/Mo.	
20	ma/Tu.	
21	me/We.	
22	je/Th.	
23	ve/Fr.	
24	sa/Sa.	
25	di/Su.	
26	lu/Mo.	
27	ma/Tu.	
28	me/We.	
29	je/Th.	
30	ve/Fr.	
31	sa/Sa.	

septembre 2021

1	me/We.	
2	je/Th.	
3	ve/Fr.	
4	sa/Sa.	
5	di/Su.	
6	lu/Mo.	
7	ma/Tu.	
8	me/We.	
9	je/Th.	
10	ve/Fr.	
11	sa/Sa.	
12	di/Su.	
13	lu/Mo.	
14	ma/Tu.	
15	me/We.	
16	je/Th.	🌙 9h
17	ve/Fr.	
18	sa/Sa.	
19	di/Su.	
20	lu/Mo.	👶 9h
21	ma/Tu.	👶 10h
22	me/We.	🌙 15h
23	je/Th.	🏠 9h 🧑 12h
24	ve/Fr.	
25	sa/Sa.	
26	di/Su.	
27	lu/Mo.	
28	ma/Tu.	👶 17h
29	me/We.	👶 9h 🌙 15h
30	je/Th.	🧑 9h

Réservation en Ligne





Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

Date :

03.06.2021 9h
16.06.2021 15h

01.07.2021 9h
14.07.2021 15h

22.09.2021 15h

07.10.2021 9h
20.10.2021 15h

11.11.2021 9h
24.11.2021 15h

09.12.2021 9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: al-laitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

Date :

08.06.2021	9h
14.06.2021	9h
21.06.2021	17h
29.06.2021	9h
05.07.2021	9h
12.07.2021	9h
20.09.2021	9h
29.09.2021	9h
05.10.2021	12h
13.10.2021	9h
25.10.2021	9h
15.11.2021	9h
23.11.2021	12h
13.12.2021	9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

Calendrier

Date :

01.06.2021 17h

09.06.2021 10h

15.06.2021 12h

22.06.2021 17h

30.06.2021 10h

08.07.2021 10h

13.07.2021 12h

21.09.2021 10h

28.09.2021 17h

07.10.2021 12h

18.10.2021 10h

26.10.2021 10h

16.11.2021 17h

24.11.2021 10h

07.12.2021 13h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

17.06.2021 17h

06.07.2021 12h

23.09.2021 12h

19.10.2021 14h

11.11.2021 11h

30.11.2021 17h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: al-laitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

Date :

10.06.2021 9h

08.07.2021 9h

16.09.2021 9h

29.09.2021 15h

14.10.2021 9h

27.10.2021 15h

18.11.2021 9h

01.12.2021 15h

16.12.2021 9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: al-laitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Allaitement

* Alimentation de la
mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de
l'allaitement

Alimentation de la
femme allaitante

La reprise du travail et
l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

Date :

09.06.2021 15h

24.06.2021 9h

07.07.2021 15h

30.09.2021 9h

* 04.10.2021 9h

13.10.2021 15h

28.10.2021 9h

* 09.11.2021 10h

17.11.2021 15h

02.12.2021 9h

15.12.2021 15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

Date :

02.06.2021 15h

17.06.2021 9h

30.06.2021 15h

15.07.2021 9h

23.09.2021 9h

06.10.2021 15h

21.10.2021 9h

10.11.2021 15h

25.11.2021 9h

08.12.2021 15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- pendant les heures des consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).