

uniquement sur rendez-vous / by appointment only

Séances Info-Santé 2026



par visioconférence (en noir)
by videoconference (black)

ou / or



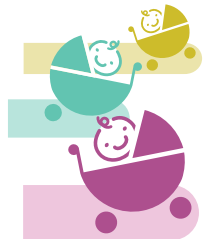
en présentiel (en gras) à la: / **in person (bold) at the:**
Consultation (CNJE) Luxembourg-Gare 92, rue Adolphe Fischer L-1521 Luxembourg

	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	decembre
 Alimentation de la femme enceinte <i>Food for pregnant women</i>		05.02.2026 11h	19.03.2026 11h		07.05.2026 11h	04.06.2026 11h	02.07.2025 11h	06.08.2026 11h		01.10.2026 11h	12.11.2026 11h	03.12.2026 11h
 Allaitement <i>Breastfeeding</i>	07.01.2026 16h 12.01.2026 16h 22.01.2026 11h	04.02.2026 16h 09.02.2026 16h 26.02.2026 11h	04.03.2026 16h 09.03.2026 16h 26.03.2026 11h	01.04.2026 16h 13.04.2026 16h 23.04.2026 11h	06.05.2026 16h 11.05.2026 16h 28.05.2026 11h	03.06.2026 16h 08.06.2026 16h 25.06.2026 11h	01.07.2026 16h 13.07.2026 16h 23.07.2026 11h	05.08.2026 16h 10.08.2026 16h 27.08.2026 11h	02.09.2026 16h 14.09.2026 16h 24.09.2026 11h	07.10.2026 16h 12.10.2026 16h 22.10.2026 11h	04.11.2026 16h 09.11.2026 16h 26.11.2026 11h	02.12.2026 16h 14.12.2026 16h
 Alimentation de la mère allaitante <i>Nutrition of the breastfeeding mother</i>		09.02.2026 10h	09.03.2026 10h 26.03.2026 10h	13.04.2026 10h	11.05.2026 10h	08.06.2026 10h	13.07.2026 10h 23.07.2026 10h		14.09.2026 10h 24.09.2026 10h	12.10.2026 10h	09.11.2026 10h 26.11.2026 10h	14.12.2026 10h
 Alimentation de l'enfant 0-1 an <i>Child feeding 0-1 year old</i>	20.01.2026 9h	03.02.2026 14h	17.03.2026 9h	21.04.2026 9h	19.05.2026 9h	02.06.2026 14h 16.06.2026 9h	21.07.2026 9h	04.08.2026 14h	15.09.2026 9h	06.10.2026 14h 20.10.2026 9h	17.11.2026 9h	01.12.2026 14h 15.12.2026 9h
 Alimentation de l'enfant 1-4 ans <i>Child feeding 1-4 years old</i>	13.01.2026 14h	23.02.2026 9h	10.03.2026 14h 23.03.2026 9h	27.04.2026 9h	12.05.2026 14h	15.06.2026 9h	14.07.2026 14h 27.07.2026 9h		28.09.2026 9h	26.10.2026 9h	10.11.2026 14h 23.11.2026 9h	
 Sommeil de l'enfant <i>Child's sleep</i>	14.01.2026 16h 19.01.2026 16h	05.02.2026 11h 11.02.2026 16h 16.02.2026 16h	05.03.2026 11h 11.03.2026 16h 16.03.2026 16h	02.04.2026 11h 08.04.2026 16h 20.04.2026 16h	07.05.2026 11h 13.05.2026 16h 18.05.2026 16h	04.06.2026 11h 10.06.2026 16h 15.06.2026 16h	02.07.2026 11h 08.07.2026 16h 20.07.2026 16h	06.08.2026 11h 12.08.2026 16h 17.08.2026 16h	03.09.2026 11h 09.09.2026 16h 21.09.2026 16h	01.10.2026 11h 14.10.2026 16h 19.10.2026 16h	05.11.2026 11h 11.11.2026 16h 16.11.2026 16h	03.12.2026 11h 09.12.2026 16h 21.12.2026 16h
 Développement des 5 sens <i>Development of the 5 senses</i>	08.01.2026 11h 21.01.2026 16h 26.01.2026 16h	12.02.2026 11h 18.02.2026 16h 23.02.2026 16h	12.03.2026 11h 18.03.2026 16h 23.03.2026 16h	09.04.2026 11h 15.04.2026 16h 27.04.2026 16h	20.05.2026 16h	11.06.2026 11h 17.06.2026 16h 22.06.2026 16h	09.07.2026 11h 15.07.2026 16h 27.07.2026 16h	13.08.2026 11h 19.08.2026 16h 24.08.2026 16h	10.09.2026 11h 16.09.2026 16h 28.09.2026 16h	08.10.2026 11h 21.10.2026 16h 26.10.2026 16h	12.11.2026 11h 18.11.2026 16h 23.11.2026 16h	11.12.2026 11h 16.12.2026 16h
 Grandir en sécurité <i>Growing up safe</i>	05.01.2026 16h 15.01.2026 11h 28.01.2026 11h	02.02.2026 16h 19.02.2026 11h 25.02.2026 16h	02.03.2026 16h 19.03.2026 11h 25.03.2026 16h	16.04.2026 11h 22.04.2026 16h	04.05.2026 16h 21.05.2026 11h 27.05.2026 16h	01.06.2026 16h 18.06.2026 11h 24.06.2026 16h	06.07.2026 16h 16.07.2026 11h 22.07.2026 16h	03.08.2026 16h 20.08.2026 11h 26.08.2026 16h	07.09.2026 16h 17.09.2026 11h 23.09.2026 16h	05.10.2026 16h 15.10.2026 11h 28.10.2026 16h	19.11.2026 11h 25.11.2026 16h	07.12.2026 16h 17.12.2026 11h 23.12.2026 16h



Les séances Info-Santé sont un moyen d'échanger et de discuter entre parents sur des thèmes choisis. Elles sont organisées et animées par des professionnels de la santé. Pour participer, prendre RDV sur notre plateforme: <https://ligue.lu/sante-de-lenfant-0-4-ans>

Info-Santé sessions are a way to exchange and discuss between parents on selected themes. They are organized and led by health professionals. To participate, make an appointment on our platform: <https://ligue.lu/sante-de-lenfant-0-4-ans>



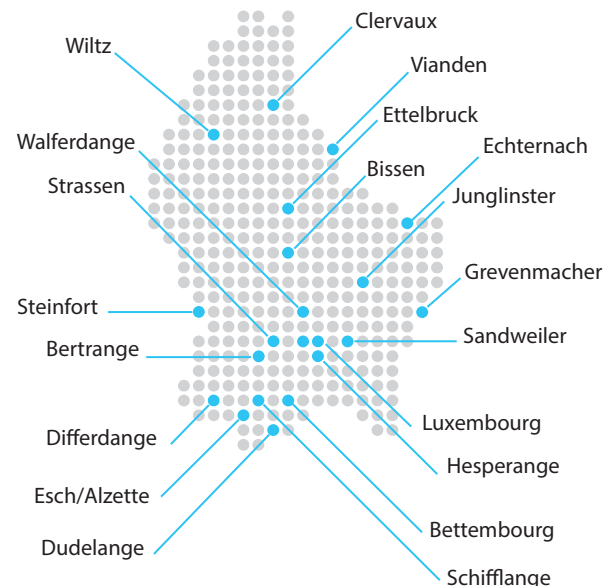
www.ligue.lu

Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants



Les consultations pour nourrissons et jeunes enfants ont pour objectif de promouvoir, suivre et préserver la santé de vos enfants depuis leur naissance jusqu'à 4 ans inclus. Nos professionnels de la petite enfance ont pour mission de mesurer, peser et examiner vos enfants et de vous donner des conseils individuels de prévention sur la santé et le développement de votre enfant. Ils vous accueillent **gratuitement** et **sans rendez-vous** sur les sites ci-dessous.

*The objective of consultations for infants and young children is to promote, monitor and preserve the health of your children from birth to 4 years of age. Our early childhood professionals are there to measure, weigh and examine your children and to provide you with individual prevention information on your child's health and development. They welcome you **free of charge** and **without appointment** on the sites below.*



Bertrange	L-8058 Maison Schauwenburg 7, Beim Shlass	9h–11h30 2^e et 4^e me / Wed
Bettembourg	L-3284 Centre Louis Ganser 11, rue Vieille	9h–11h30 2^e et 4^e lu / Mon
Bissen	L-7780 Bâtiment “Spillschoul” 5b, route de Mersch	14h–16h 1^{er} et 3^e ma / Tue
Clervaux	L-9709 Centre médico-social 6, rue Brooch	14h–16h 1^{er} et 3^e je / Thu
Differdange	L-4575 Centre médico-social 23, Grand-Rue	14h–16h tous les me / Wed
Dudelange	L-3542 Centre médico-social 56, rue du Parc	14h–16h tous les me / Wed
Echternach	L-6434 Centre médico-social 56, rue A. Duchscher	9h–11h30 1^{er} et 3^e ma / Tue
Esch/Alzette	L-4130 Centre médico-social 61, Av. de la Gare	14h–16h tous les lu / Mon
Ettelbruck	L-9080 Centre médico-social 2A, Av. L. Salentiny	14h–16h tous les ve / Fri
Grevenmacher	L-6794 Centre médico-social 20, rte du Vin	14h–16h 2^e et 4^e je / Thu
Hesperange	voir sur: www.ligue.lu	14h–16h 1^{er} et 3^e ma / Tue
Junglinster	L-6140 Centre culturel “am Duerf” 8, rue du Village	14h–16h 2^e et 4^e ma / Tue
Luxembourg	L-1332 (Bonnevoie) 36, rue de Chicago	9h–11h30 2^e et 4^e ve / Fri
Luxembourg	L-1521 (Gare) 92, rue Adolphe Fischer	14h–16h tous les me / Wed
Sandweiler	L-5255 Zentralschoul “Um Weier” 6, rue J-B Weicker	9h–11h30 1^{er} et 3^e lu / Mon
Schiffange	L-3833 Centre médico-social 57, rue de l'Eglise	9h–11h30 2^e et 4^e je / Thu
Steinfort	L-8421 Maison Relais 7, rue de Hagen	9h–11h30 1^{er} et 3^e je / Thu
Strassen	L-8032 Ecole Ben Heyart 2, place des Martyrs	9h–11h30 1^{er} et 3^e me / Wed
Vianden	L-9420 1, place de la Gare	9h–11h30 1^{er} et 3^e lu / Mon
Walferdange	L-7258 Ecole de Helmsange 12, rue des Pommierse	9h–11h30 2^e et 4^e lu / Mon
Wiltz	L-9536 Centre médico-social 4, rue N. Kreins	9h–11h30 2^e et 4^e ma / Tue



Service téléphonique d'information dédié aux jeunes parents. Point de contact surtout pour les jeunes mamans – et les papas aussi, bien sûr - qui se posent des questions sur le bien-être et le développement de leur bébé ou de leur jeune enfant de tout âge.

Telephone information service dedicated to young parents. Point of contact especially for young mothers – and dads too, of course – who have questions about the well-being and development of their baby or young child of any age.



Service Promotion de la Santé de l'Enfant (SPSE)

Nos professionnels de la petite enfance sont là pour vous écouter, vous conseiller, vous informer.

La mission du SPSE, exclusivement préventive, est autant médicale, sociale qu'éducative. Nous répondons à vos préoccupations sur tout ce qui concerne le bien-être et le développement harmonieux de votre enfant de 0 à 4 ans.

Services gratuits et disponibles dans tout le pays:

- Consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- Séances d'information “Info-Santé” sur des thèmes choisis
- Visite à domicile - conseil des parents dans leur milieu familial (sur rendez-vous: +352 22 00 99-88)
- Visite en maternité
- Info-Maman - conseils téléphoniques: +352 22 00 99 88

Our early childhood professionals are there to listen to you, advise you, and inform you.

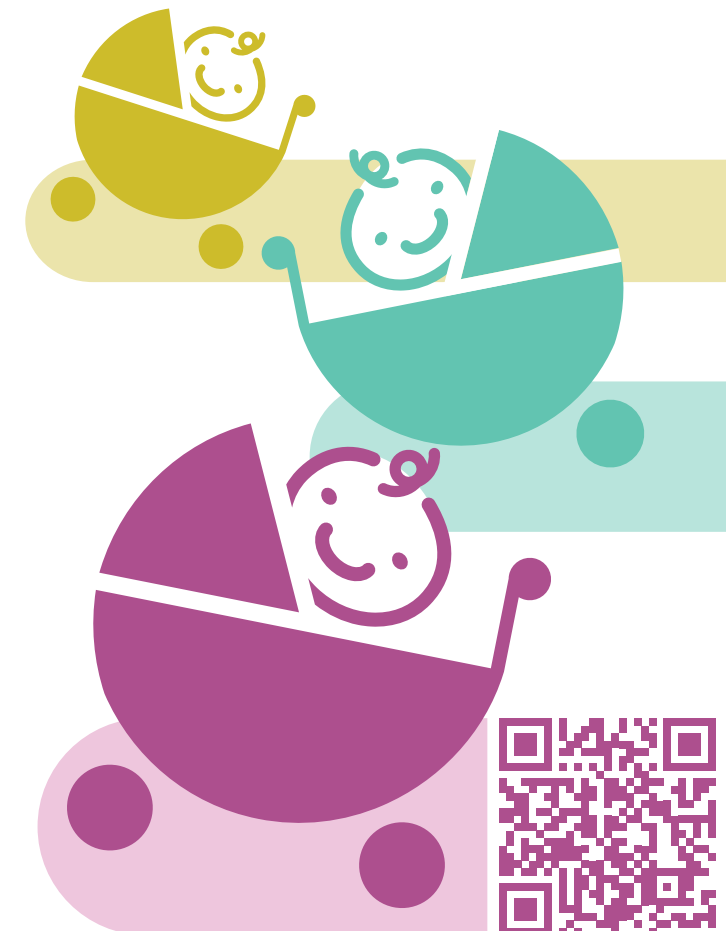
The mission of the SPSE, exclusively preventive, is as much medical, social as educational. We respond to your concerns about everything relating to the well-being and harmonious development of your child from 0 to 4 years old.

Free services available nationwide:

- *Consultations for infants and young children*
- *“Info-Santé” information sessions on selected themes*
- *Home visit - advice to parents in their family environment (by appointment: +352 22 00 99-88)*
- *Maternity visit*
- *Info-Maman - telephone advice: +352 22 00 99 88*



2026 Planning Séances Info-Santé Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (0-4 ans)



services gratuits