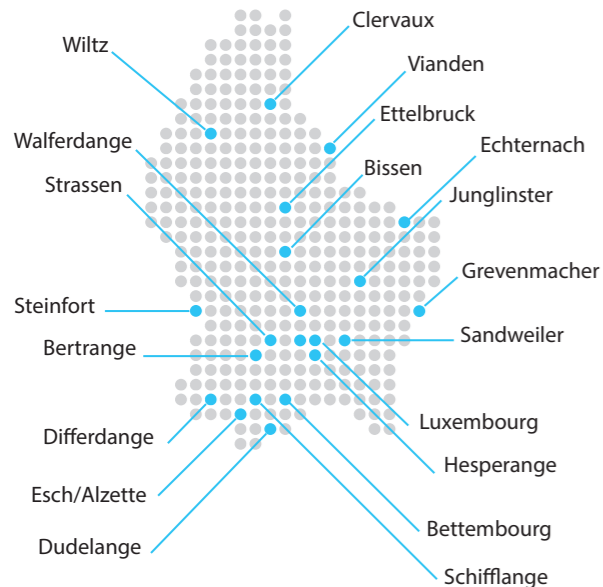


Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants



Les consultations pour nourrissons et jeunes enfants ont pour objectif de promouvoir, suivre et préserver la santé de vos enfants depuis leur naissance jusqu'à 4 ans inclus. Nos professionnels de la petite enfance ont pour mission de mesurer, peser et examiner vos enfants et de vous donner des conseils individuels de prévention sur la santé et le développement de votre enfant. Ils vous accueillent **gratuitement** et **sans rendez-vous** sur les sites ci-dessous.

The objective of consultations for infants and young children is to promote, monitor and preserve the health of your children from birth to 4 years of age. Our early childhood professionals are there to measure, weigh and examine your children and to provide you with individual prevention information on your child's health and development. They welcome you free of charge and without appointment on the sites below.



Bertrange	L-8058 8, rue de la Fontaine	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e me / Wed
Bettembourg	L-3284 Centre Louis Ganser 11, rue Vieille	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e lu / Mon
Bissen	5b, route de Mersch L-7780 Bissen	14h-16h 1 ^{er} et 3 ^e ma / Tue
Clervaux	L-9709 Centre médico-social 6, rue Brooch	14h-16h 1 ^{er} et 3 ^e je / Thu
Differdange	L-4575 Centre médico-social 23, Grand-Rue	14h-16h tous les me / Wed
Dudelange	L-3542 Centre médico-social 56, rue du Parc	14h-16h tous les me / Wed
Echternach	L-6434 Centre médico-social 56, rue A. Duchscher	9h-11h30 1 ^{er} et 3 ^e ma / Tue
Esch/Alzette	L-4130 Centre médico-social 61, Av. de la Gare	14h-16h tous les lu / Mon
Ettelbruck	L-9080 Centre médico-social 2A, Av. L. Salentiny	14h-16h tous les ve / Fri
Grevenmacher	L-6794 Centre médico-social 20, rte du Vin	14h-16h 2 ^e et 4 ^e je / Thu
Hesperange	voir sur: www.ligue.lu	14h-16h 1 ^{er} et 3 ^e ma / Tue
Junglinster	L-6140 Centre culturel "am Duerf" 8, rue du Village	14h-16h 2 ^e et 4 ^e ma / Tue
Luxembourg	L-1332 (Bonnevioie) 36, rue de Chicago	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e ve / Fri
Luxembourg	L-1521 (Gare) 92, rue Adolphe Fischer	14h-16h tous les me / Wed
Sandweiler	L-5255 Zentralschoul "Um Weier" 6, rue J-B Weicker	9h-11h30 1 ^{er} et 3 ^e lu / Tue
Schifflange	L-3833 Centre médico-social 57, rue de l'Eglise	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e je / Thu
Steinfort	L-8421 Maison Relais 7, rue de Hagen	9h-11h30 1 ^{er} et 3 ^e je / Thu
Strassen	L-8032 Ecole Ben Heyart 2, place des Martyrs	9h-11h30 1 ^{er} et 3 ^e me / Wed
Vianden	L-9420 1, place de la Gare	9h-11h30 1 ^{er} et 3 ^e lu / Mon
Walferdange	L-7258 Ecole de Helmsange 12, rue des Pommierse	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e lu / Mon
Wiltz	L-9536 Centre médico-social 4, rue N. Kreins	9h-11h30 2 ^e et 4 ^e ma / Tue



Service téléphonique d'information dédié aux jeunes parents. Point de contact surtout pour les jeunes mamans – et les papas aussi, bien sûr – qui se posent des questions sur le bien-être et le développement de leur bébé ou de leur jeune enfant de tout âge.

Telephone information service dedicated to young parents. Point of contact especially for young mothers – and dads too, of course – who have questions about the well-being and development of their baby or young child of any age.



Service Promotion de la Santé de l'Enfant (SPSE)

Nos professionnels de la petite enfance sont là pour vous écouter, vous conseiller, vous informer.

La mission du SPSE, exclusivement préventive, est autant médicale, sociale qu'éducative. Nous répondons à vos préoccupations sur tout ce qui concerne le bien-être et le développement harmonieux de votre enfant de 0 à 4 ans.

Services gratuits et disponibles dans tout le pays:

- Consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- Séances d'information "Info-Santé" sur des thèmes choisis
- Visite à domicile - conseil des parents dans leur milieu familial (sur rendez-vous: +352 22 00 99-88)
- Visite en maternité
- Info-Maman - conseils téléphoniques: +352 22 00 99 88

Our early childhood professionals are there to listen to you, advise you, and inform you.

The mission of the SPSE, exclusively preventive, is as much medical, social as educational. We respond to your concerns about everything relating to the well-being and harmonious development of your child from 0 to 4 years old.

Free services available nationwide:

- Consultations for infants and young children
- "Info-Santé" information sessions on selected themes
- Home visit - advice to parents in their family environment (by appointment: +352 22 00 99-88)
- Maternity visit
- Info-Maman - telephone advice: +352 22 00 99 88











2025 Planning Séances Info-Santé Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (0-4 ans)



services gratuits

uniquement sur rendez-vous / by appointment only

Séances Info-Santé 2025

	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	decembre
 Alimentation de la femme enceinte <i>Food for pregnant women</i>	02.01.2025 11h	06.02.2025 11h	06.03.2025 11h	03.04.2025 11h		05.06.2025 11h	03.07.2025 11h			02.10.2025 11h		04.12.2025 11h
 Allaitement <i>Breastfeeding</i>	14.01.2025 16h 23.01.2025 11h	05.02.2025 16h 11.02.2025 16h 27.02.2025 11h	05.03.2025 16h 11.03.2025 16h 27.03.2025 11h	02.04.2025 16h 08.04.2025 16h 24.04.2025 11h	07.05.2025 16h 13.05.2025 16h 22.05.2025 11h	04.06.2025 16h 10.06.2025 16h 26.06.2025 11h	02.07.2025 16h 08.07.2025 16h 24.07.2025 11h	06.08.2025 16h 12.08.2025 16h 28.08.2025 11h	03.09.2025 16h 09.09.2025 16h 25.09.2025 11h	01.10.2025 16h 14.10.2025 16h 23.10.2025 11h	05.11.2025 16h 11.11.2025 16h 27.11.2025 11h	03.12.2025 16h 09.12.2025 16h
 Alimentation de la mère allaitante <i>Nutrition of the breastfeeding mother</i>	13.01.2025 10h 23.01.2025 10h	10.02.2025 10h	10.03.2025 10h 27.03.2025 10h		12.05.2025 10h 22.05.2025 10h		14.07.2025 10h 24.07.2025 10h		25.09.2025 10h	13.10.2025 10h	10.11.2025 10h 27.11.2025 10h	08.12.2025 10h
 Alimentation de l'enfant 0-1 an <i>Child feeding 0-1 year old</i>	21.01.2025 9h	04.02.2025 14h	18.03.2025 9h	01.04.2025 14h	20.05.2025 9h	03.06.2025 14h	15.07.2025 9h	19.08.2025 9h	16.09.2025 9h	07.10.2025 14h 21.10.2025 9h	18.11.2025 9h	02.12.2025 14h 16.12.2025 9h
 Alimentation de l'enfant 1-4 ans <i>Child feeding 1-4 years old</i>	14.01.2025 14h 27.01.2025 9h	24.02.2025 9h	11.03.2025 14h 24.03.2025 9h	28.04.2025 9h	13.05.2025 14h		08.07.2025 14h	25.08.2025 9h	22.09.2025 9h	27.10.2025 9h	11.11.2025 14h 24.11.2025 9h	
 Sommeil de l'enfant <i>Child's sleep</i>	02.01.2025 11h 08.01.2025 16h 21.01.2025 16h	06.02.2025 11h 12.02.2025 16h 18.02.2025 16h	06.03.2025 11h 12.03.2025 16h 18.03.2025 16h	03.04.2025 11h 09.04.2025 16h 15.04.2025 16h	14.05.2025 16h 20.05.2025 16h	05.06.2025 11h 11.06.2025 16h 17.06.2025 16h	03.07.2025 11h 09.07.2025 16h 15.07.2025 16h	07.08.2025 11h 13.08.2025 16h 19.08.2025 16h	04.09.2025 11h 10.09.2025 16h 16.09.2025 16h	02.10.2025 11h 08.10.2025 16h 21.10.2025 16h	06.11.2025 11h 12.11.2025 16h 18.11.2025 16h	04.12.2025 11h 10.12.2025 16h 16.12.2025 16h
 Développement des 5 sens <i>Development of the 5 senses</i>	09.01.2025 11h 22.01.2025 16h 28.01.2025 16h	13.02.2025 11h 25.02.2025 16h 26.02.2025 16h	13.03.2025 11h 25.03.2025 16h 26.03.2025 16h	10.04.2025 11h 22.04.2025 16h 23.04.2025 16h	08.05.2025 11h 27.05.2025 16h 28.05.2025 16h	12.06.2025 11h 24.06.2025 16h 25.06.2025 16h	10.07.2025 11h 22.07.2025 16h 23.07.2025 16h	14.08.2025 11h 26.08.2025 16h 27.08.2025 16h	11.09.2025 11h 23.09.2025 16h 24.09.2025 16h	09.10.2025 11h 28.10.2025 16h 22.10.2025 16h	13.11.2025 11h 25.11.2025 16h 26.11.2025 16h	11.12.2025 11h 23.12.2025 16h
 Grandir en sécurité <i>Growing up safe</i>	07.01.2025 16h 15.01.2025 16h 16.01.2025 11h	04.02.2025 16h 19.02.2025 16h 20.02.2025 11h	04.03.2025 16h 19.03.2025 16h 20.03.2025 11h	01.04.2025 16h 16.04.2025 16h 17.04.2025 11h	06.05.2025 16h 15.05.2025 11h 21.05.2025 16h	03.06.2025 16h 18.06.2025 16h 19.06.2025 11h	01.07.2025 16h 16.07.2025 16h 17.07.2025 11h	05.08.2025 16h 20.08.2025 16h 21.08.2025 11h	02.09.2025 16h 17.09.2025 16h 18.09.2025 11h	07.10.2025 16h 15.10.2025 16h 16.10.2025 11h	04.11.2025 16h 19.11.2025 16h 20.11.2025 11h	02.12.2025 16h 17.12.2025 16h 18.12.2025 11h



par visioconférence (en noir)
by videoconference (black)



ou en présentiel (en bleu gras) à la: / or in person (blue bold) at the:
Consultation (CNJE) Luxembourg-Gare 92, rue Adolphe Fischer L-1521 Luxembourg



Les séances Info-Santé sont un moyen d'échanger et de discuter entre parents sur des thèmes choisis. Elles sont organisées et animées par des professionnels de la santé. Pour participer, prendre RDV sur notre plateforme: <https://ligue.lu/sante-de-lenfant-0-4-ans>

Info-Santé sessions are a way to exchange and discuss between parents on selected themes. They are organized and led by health professionals. To participate, make an appointment on our platform: <https://ligue.lu/sante-de-lenfant-0-4-ans>



www.ligue.lu