

# Séances Info-Santé

2024

Les séances Info-Santé sont un moyen d'échanger et de discuter entre parents sur des thèmes choisis. Elles sont organisées et animées par des professionnels de la santé (infirmière en pédiatrie, assistante d'hygiène sociale). Ces séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou **en présentiel** au CMS Luxembourg (voir les dates marquées \*). Pour y participer, il suffit de nous envoyer un mail à **spse@ligue.lu** avec le sujet et la date qui vous intéressent. D'autres informations sont disponibles sur notre site **www.ligue.lu** ou par téléphone au **22 00 99-88** (Tél. Info-Maman)



[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)



## Alimentation de la femme enceinte

04.07.2024 11h  
05.09.2024 11h  
03.10.2024 11h  
07.11.2024 11h  
05.12.2024 11h



## Allaitement

\* 03.07.2024 16h  
09.07.2024 16h  
25.07.2024 11h  
13.08.2024 16h  
22.08.2024 11h  
\* 04.09.2024 16h  
10.09.2024 16h  
26.09.2024 11h  
08.10.2024 16h  
24.10.2024 11h  
\* 06.11.2024 16h  
12.11.2024 16h  
28.11.2024 11h  
10.12.2024 16h



## Alimentation de la mère allaitante

08.07.2024 10h  
12.08.2024 10h  
09.09.2024 10h  
14.10.2024 10h  
\* 17.10.2024 10h  
11.11.2024 10h  
09.12.2024 10h  
\* 19.12.2024 10h



## Alimentation de l'enfant 0-1 an

16.07.2024 9h  
\* 27.08.2024 14h  
17.09.2024 9h  
15.10.2024 9h  
\* 22.10.2024 14h  
19.11.2024 9h  
17.12.2024 9h



## Alimentation de l'enfant 1-4 ans

\* 09.07.2024 14h  
\* 10.09.2024 14h  
23.09.2024 9h  
28.10.2024 9h  
\* 12.11.2024 14h  
25.11.2024 9h  
23.12.2024 9h



## Sommeil de l'enfant

04.07.2024 11h  
16.07.2024 16h  
01.08.2024 11h  
\* 07.08.2024 16h  
20.08.2024 16h  
05.09.2024 11h  
17.09.2024 16h  
03.10.2024 11h  
\* 09.10.2024 16h  
15.10.2024 16h  
07.11.2024 11h  
19.11.2024 16h  
\* 04.12.2024 16h  
05.12.2024 11h  
17.12.2024 16h



## Développement des 5 sens

11.07.2024 11h  
\* 17.07.2024 16h  
23.07.2024 16h  
08.08.2024 11h  
27.08.2024 16h  
12.09.2024 11h  
\* 18.09.2024 16h  
24.09.2024 16h  
10.10.2024 11h  
22.10.2024 16h  
14.11.2024 11h  
\* 20.11.2024 16h  
26.11.2024 16h  
12.12.2024 11h



## Grandir en sécurité

02.07.2024 16h  
18.07.2024 11h  
06.08.2024 16h  
\* 21.08.2024 16h  
03.09.2024 16h  
19.09.2024 11h  
01.10.2024 16h  
17.10.2024 11h  
\* 23.10.2024 16h  
05.11.2024 16h  
21.11.2024 11h  
03.12.2024 16h  
\* 18.12.2024 16h  
19.12.2024 11h

\* dates des Séances Info-Santé en présentiel à la Consultation (CNJE) Luxembourg-Gare 92, rue Adolphe Fischer L-1521 Luxembourg

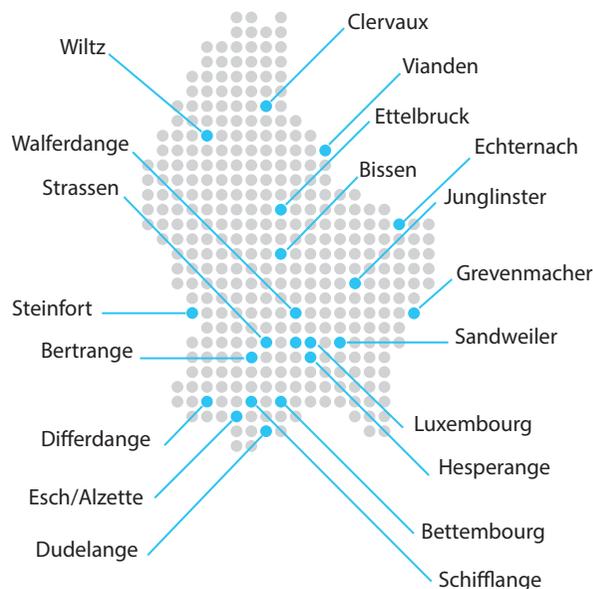
# Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (0-4ans)



Les Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (CNJE) sont entièrement **gratuites** et se déroulent **sans rendez-vous** aux jours de semaine indiqués pour les différents sites.

Les consultations ont pour objectif de promouvoir, suivre et préserver la santé de vos enfants depuis leur naissance jusqu'à 4 ans. Nos professionnels de la petite enfance ont pour mission de mesurer, peser et examiner vos enfants et de vous donner des informations individuelles de prévention sur la santé et le développement de votre enfant.

Les différents sites à travers le pays:



Contact:

[spse@ligue.lu](mailto:spse@ligue.lu)  
**22 00 99 88**  
[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)

Adresses et horaires:



Contactez-nous

Service téléphonique d'information dédié aux jeunes parents. Point de contact surtout pour les jeunes mamans – et les papas aussi, bien sûr - qui se posent des questions sur le bien-être et le développement de leur bébé ou de leur jeune enfant de tout âge.



[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)



## Service Promotion de la Santé de l'Enfant (SPSE)

Nos professionnels de la petite enfance sont là pour vous écouter, vous conseiller, vous informer.

La mission du SPSE, exclusivement préventive, est autant médicale, sociale qu'éducative. Nous répondons à vos préoccupations sur tout ce qui concerne le bien-être et le développement harmonieux de votre enfant de 0 à 4 ans.

Services gratuits et disponibles dans tout le pays:

- Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants
- Séances d'information "Info-Santé" sur des thèmes choisis
- Visite à domicile - conseil des parents dans leur milieu familial (sur rendez-vous: +352 22 00 99-88)
- Visite en maternité après l'accouchement
- Info-Maman - conseils téléphoniques: +352 22 00 99 88



IS-F53-240123-V03-FR-045

Agrément ministériel B50/98

FR

# 2024

## Planning Séances Info-Santé Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (0-4 ans)



services gratuits



Service Promotion de la Santé de l'Enfant

