

Séances Info-Santé 2022

juin	01.06.2022 15h	15.06.2022 9h	01.06.2022 9h	14.06.2022 12h	08.06.2022 15h	09.06.2022 9h	02.06.2022 9h
	16.06.2022 9h	28.06.2022 13h	13.06.2022 13h			22.06.2022 15h	15.06.2022 15h
	29.06.2022 15h		29.06.2022 9h			* 30.06.2022 10h	30.06.2022 9h
juillet	14.07.2022 9h	06.07.2022 9h	11.07.2022 9h	13.07.2022 9h	06.07.2022 15h	07.07.2022 9h	13.07.2022 15h
août							
septembre	28.09.2022 15h	20.09.2022 13h	19.09.2022 13h	27.09.2022 12h	22.09.2022 9h	21.09.2022 15h	29.09.2022 9h
octobre	13.10.2022 9h	03.10.2022 9h	05.10.2022 9h	17.10.2022 9h	05.10.2022 15h	06.10.2022 9h	12.10.2022 15h
	26.10.2022 15h	19.10.2022 9h	18.10.2022 17h		20.10.2022 9h	* 11.10.2022 10h	27.10.2022 9h
						19.10.2022 15h	
novembre	17.11.2022 9h	08.11.2022 13h	09.11.2022 9h	22.11.2022 12h	09.11.2022 15h	10.11.2022 9h	16.11.2022 15h
	30.11.2022 15h	23.11.2022 9h	28.11.2022 9h		24.11.2022 9h	23.11.2022 15h	
						* 29.11.2022 10h	
décembre	15.12.2022 9h	04.12.2022 9h	12.12.2022 13h		07.12.2022 15h	08.12.2022 9h	01.12.2022 9h
		21.12.2022 9h			22.12.2022 9h	21.12.2022 15h	14.12.2022 15h



Réservation en Ligne

juin 2022

1	me/We.	🍷 9h	🌙 15h
2	je/Th.	🏠 9h	
3	ve/Fr.		
4	sa/Sa.		
5	di/Su.		
6	lu/Mo.		
7	ma/Tu.		
8	me/We.	🌸 15h	
9	je/Th.	👶 9h	
10	ve/Fr.		
11	sa/Sa.		
12	di/Su.		
13	lu/Mo.	🍷 13h	
14	ma/Tu.	👶 12h	
15	me/We.	🍷 9h	🏠 15h
16	je/Th.	🌙 9h	
17	ve/Fr.		
18	sa/Sa.		
19	di/Su.		
20	lu/Mo.		
21	ma/Tu.		
22	me/We.	👶 15h	
23	je/Th.		
24	ve/Fr.		
25	sa/Sa.		
26	di/Su.		
27	lu/Mo.		
28	ma/Tu.	🍷 13h	
29	me/We.	🍷 9h	🌙 15h
30	je/Th.	🏠 9h	*👶 10h

juillet 2022

1	ve/Fr.		
2	sa/Sa.		
3	di/Su.		
4	lu/Mo.		
5	ma/Tu.		
6	me/We.	🍷 9h	🌸 15h
7	je/Th.	👶 9h	
8	ve/Fr.		
9	sa/Sa.		
10	di/Su.		
11	lu/Mo.	🍷 9h	
12	ma/Tu.		
13	me/We.	👶 9h	🏠 15h
14	je/Th.	🌙 9h	
15	ve/Fr.		
16	sa/Sa.		
17	di/Su.		
18	lu/Mo.		
19	ma/Tu.		
20	me/We.		
21	je/Th.		
22	ve/Fr.		
23	sa/Sa.		
24	di/Su.		
25	lu/Mo.		
26	ma/Tu.		
27	me/We.		
28	je/Th.		
29	ve/Fr.		
30	sa/Sa.		
31	di/Su.		

septembre 2022

1	je/Th.		
2	ve/Fr.		
3	sa/Sa.		
4	di/Su.		
5	lu/Mo.		
6	ma/Tu.		
7	me/We.		
8	je/Th.		
9	ve/Fr.		
10	sa/Sa.		
11	di/Su.		
12	lu/Mo.		
13	ma/Tu.		
14	me/We.		
15	je/Th.		
16	ve/Fr.		
17	sa/Sa.		
18	di/Su.		
19	lu/Mo.	🍷 13h	
20	ma/Tu.	🍷 13h	
21	me/We.	👶 15h	
22	je/Th.	🌸 9h	
23	ve/Fr.		
24	sa/Sa.		
25	di/Su.		
26	lu/Mo.		
27	ma/Tu.	👶 12h	
28	me/We.	🌙 15h	
29	je/Th.	🏠 9h	
30	ve/Fr.		

Réservation en Ligne





Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

Date :

01.06.2022 15h

16.06.2022 9h

29.06.2022 15h

14.07.2022 9h

28.09.2022 15h

13.10.2022 9h

26.10.2022 15h

17.11.2022 9h

30.11.2022 15h

15.12.2022 9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

Date :

15.06.2022	9h
28.06.2022	13h
06.07.2022	9h
20.09.2022	13h
03.10.2022	9h
19.10.2022	9h
08.11.2022	13h
23.11.2022	9h
04.12.2022	9h
21.12.2022	9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

Date :

01.06.2022 9h

13.06.2022 13h

29.06.2022 9h

11.07.2022 9h

19.09.2022 13h

05.10.2022 9h

18.10.2022 17h

09.11.2022 9h

28.11.2022 9h

12.12.2022 13h

Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Calendrier



Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

14.06.2022 12h

13.07.2022 9h

27.09.2022 12h

17.10.2022 9h

22.11.2022 12h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

Date :

08.06.2022 15h

06.07.2022 15h

22.09.2022 9h

05.10.2022 15h

20.10.2022 9h

09.11.2022 15h

24.11.2022 9h

07.12.2022 15h

22.12.2022 9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Allaitement

* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

Date :

09.06.2022	9h
22.06.2022	15h
* 30.06.2022	10h
07.07.2022	9h
21.09.2022	15h
06.10.2022	9h
* 11.10.2022	10h
19.10.2022	15h
10.11.2022	9h
23.11.2022	15h
* 29.11.2022	10h
08.12.2022	9h
21.12.2022	15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

Date :

02.06.2022	9h
15.06.2022	15h
30.06.2022	9h
13.07.2022	15h
29.09.2022	9h
12.10.2022	15h
27.10.2022	9h
16.11.2022	15h
01.12.2022	9h
14.12.2022	15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).