

# Séances Info-Santé 2022

## mai

12.05.2022 9h

02.05.2022 9h

18.05.2022 9h

31.05.2022 9h

10.05.2022 9h

17.05.2022 17h

04.05.2022 15h

19.05.2022 9h

05.05.2022 9h

18.05.2022 15h

\* 30.05.2022 10h

11.05.2022 15h

## juin

01.06.2022 15h

16.06.2022 9h

29.06.2022 15h

15.06.2022 9h

28.06.2022 13h

01.06.2022 9h

13.06.2022 13h

29.06.2022 9h

14.06.2022 12h

08.06.2022 15h

09.06.2022 9h

22.06.2022 15h

\* 30.06.2022 10h

02.06.2022 9h

15.06.2022 15h

30.06.2022 9h

## juillet

14.07.2022 9h

06.07.2022 9h

11.07.2022 9h

13.07.2022 9h

06.07.2022 15h

07.07.2022 9h

13.07.2022 15h



Réservation en Ligne

## mai 2022

1	di/Su.	
2	lu/Mo.	👶 9h
3	ma/Tu.	
4	me/We.	✳️ 15h
5	je/Th.	👶 9h
6	ve/Fr.	
7	sa/Sa.	
8	di/Su.	
9	lu/Mo.	
10	ma/Tu.	👶 9h
11	me/We.	🏠 15h
12	je/Th.	🌙 9h
13	ve/Fr.	
14	sa/Sa.	
15	di/Su.	
16	lu/Mo.	
17	ma/Tu.	👶 17h
18	me/We.	👶 9h 👶 15h
19	je/Th.	✳️ 9h
20	ve/Fr.	
21	sa/Sa.	
22	di/Su.	
23	lu/Mo.	
24	ma/Tu.	
25	me/We.	
26	je/Th.	
27	ve/Fr.	
28	sa/Sa.	
29	di/Su.	
30	lu/Mo.	* 👶 10h
31	ma/Tu.	👶 9h

## juin 2022

1	me/We.	👶 9h 🌙 15h
2	je/Th.	🏠 9h
3	ve/Fr.	
4	sa/Sa.	
5	di/Su.	
6	lu/Mo.	
7	ma/Tu.	
8	me/We.	✳️ 15h
9	je/Th.	👶 9h
10	ve/Fr.	
11	sa/Sa.	
12	di/Su.	
13	lu/Mo.	👶 13h
14	ma/Tu.	👶 12h
15	me/We.	👶 9h 🏠 15h
16	je/Th.	🌙 9h
17	ve/Fr.	
18	sa/Sa.	
19	di/Su.	
20	lu/Mo.	
21	ma/Tu.	
22	me/We.	👶 15h
23	je/Th.	
24	ve/Fr.	
25	sa/Sa.	
26	di/Su.	
27	lu/Mo.	
28	ma/Tu.	👶 13h
29	me/We.	👶 9h 🌙 15h
30	je/Th.	🏠 9h * 👶 10h

## juillet 2022

1	ve/Fr.	
2	sa/Sa.	
3	di/Su.	
4	lu/Mo.	
5	ma/Tu.	
6	me/We.	👶 9h ✳️ 15h
7	je/Th.	👶 9h
8	ve/Fr.	
9	sa/Sa.	
10	di/Su.	
11	lu/Mo.	👶 9h
12	ma/Tu.	
13	me/We.	👶 9h 🏠 15h
14	je/Th.	🌙 9h
15	ve/Fr.	
16	sa/Sa.	
17	di/Su.	
18	lu/Mo.	
19	ma/Tu.	
20	me/We.	
21	je/Th.	
22	ve/Fr.	
23	sa/Sa.	
24	di/Su.	
25	lu/Mo.	
26	ma/Tu.	
27	me/We.	
28	je/Th.	
29	ve/Fr.	
30	sa/Sa.	
31	di/Su.	

Réservation en Ligne





# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

## Date :

12.05.2022 9h

01.06.2022 15h

16.06.2022 9h

29.06.2022 15h

14.07.2022 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

## Date :

02.05.2022 9h

18.05.2022 9h

31.05.2022 9h

15.06.2022 9h

28.06.2022 13h

06.07.2022 9h

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

## Date :

10.05.2022 9h

01.06.2022 9h

13.06.2022 13h

29.06.2022 9h

11.07.2022 9h

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Calendrier



## Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

17.05.2022 17h

14.06.2022 12h

13.07.2022 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

### Date :

04.05.2022 15h

19.05.2022 9h

08.06.2022 15h

06.07.2022 15h



### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Allaitement

\* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

### Date :

05.05.2022	9h
18.05.2022	15h
* 30.05.2022	10h
09.06.2022	9h
22.06.2022	15h
* 30.06.2022	10h
07.07.2022	9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





## Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

### Date :

11.05.2022 15h

02.06.2022 9h

15.06.2022 15h

30.06.2022 9h

13.07.2022 15h



### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).