



07.02.2023 12h  
28.03.2023 12h  
18.04.2023 12h  
23.05.2023 12h  
27.06.2023 12h  
26.09.2023 12h  
07.11.2023 12h

11.01.2023 15h  
26.01.2023 9h  
08.02.2023 15h  
02.03.2023 9h  
**\* 06.03.2023 14:30h**  
15.03.2023 15h  
30.03.2023 9h  
26.04.2023 15h  
11.05.2023 9h  
24.05.2023 15h  
**\* 05.06.2023 14:30h**  
15.06.2023 9h  
28.06.2023 15h  
13.07.2023 9h  
21.09.2023 9h  
**\* 02.10.2023 14:30h**  
04.10.2023 15h  
19.10.2023 9h  
08.11.2023 15h  
23.11.2023 9h  
**\* 04.12.2023 14:30h**  
06.12.2023 15h  
21.12.2023 9h

20.02.2023 9h  
30.03.2023 10h  
24.04.2023 9h  
25.05.2023 10h  
03.07.2023 9h  
02.10.2023 9h  
13.11.2023 9h  
11.12.2023 9h

**\* 23.01.2023 14:30h**  
30.01.2023 9h  
23.02.2023 10h  
23.03.2023 10h  
**\* 27.03.2023 14:30h**  
04.05.2023 10h  
**\* 22.05.2023 14:30h**  
05.06.2023 9h  
10.07.2023 9h  
18.09.2023 9h  
**\* 25.09.2023 14:30h**  
12.10.2023 10h  
06.11.2023 9h  
**\* 27.11.2023 14:30h**  
14.12.2023 10h

02.02.2023 10h  
**\* 27.02.2023 14:30**  
27.03.2023 9h  
20.04.2023 10h  
**\* 24.04.2023 14:30h**  
15.05.2023 9h  
15.06.2023 10h  
**\* 26.06.2023 14:30h**  
13.07.2023 10h  
21.09.2023 10h  
09.10.2023 9h  
**\* 23.10.2023 14:30h**  
16.11.2023 10h  
18.11.2023 9h

**\* 16.01.2023 14:30h**  
18.01.2023 15h  
02.02.2023 9h  
22.02.2023 15h  
09.03.2023 9h  
**\* 20.03.2023 14:30h**  
22.03.2023 15h  
20.04.2023 9h  
03.05.2023 15h  
07.06.2023 15h  
**\* 19.06.2023 14:30h**  
22.06.2023 9h  
05.07.2023 15h  
28.09.2023 9h  
11.10.2023 15h  
**\* 16.10.2023 14:30h**  
26.10.2023 9h  
15.11.2023 15h  
30.11.2023 9h  
13.12.2023 15h  
**\* 18.12.2023 14:30h**

12.01.2023 9h  
25.01.2023 15h  
**\* 06.02.2023 14:30h**  
09.02.2023 9h  
01.03.2023 15h  
16.03.2023 9h  
29.03.2023 15h  
**\* 17.04.2023 14:30h**  
27.04.2023 9h  
10.05.2023 15h  
25.05.2023 9h  
14.06.2023 15h  
29.06.2023 9h  
**\* 03.07.2023 14:30h**  
12.07.2023 15h  
20.09.2023 15h  
05.10.2023 9h  
18.10.2023 15h  
**\* 06.11.2023 14:30h**  
09.11.2023 9h  
22.11.2023 15h  
07.12.2023 9h  
20.12.2023 15h

19.01.2023 9h  
01.02.2023 15h  
**\* 20.02.2023 14:30h**  
23.02.2023 9h  
08.03.2023 15h  
23.03.2023 9h  
19.04.2023 15h  
04.05.2023 9h  
**\* 15.05.2023 14:30h**  
17.05.2023 15h  
08.06.2023 9h  
21.06.2023 15h  
06.07.2023 9h  
**\* 18.09.2023 14:30h**  
27.09.2023 15h  
12.10.2023 9h  
25.10.2023 15h  
16.11.2023 9h  
**\* 20.11.2023 14:30h**  
29.11.2023 15h  
14.12.2023 9h



Réservation en Ligne

**\* dates des séances Info-Santé en présentiel.**

Les adresses vous seront communiquées au moment de la prise du rendez-vous: [spse@ligue.lu](mailto:spse@ligue.lu) ou par tel.: 22 00 99 88 (Info-Maman).



# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

**\* dates des séances Info-Santé en présentiel**

Calendrier

## Date :

- \* 16.01.2023 14:30h
- 18.01.2023 15h
- 02.02.2023 9h
- 22.02.2023 15h
- 09.03.2023 9h
- \* 20.03.2023 14:30h
- 22.03.2023 15h
- 20.04.2023 9h
- 03.05.2023 15h
- 07.06.2023 15h
- \* 19.06.2023 14:30h
- 22.06.2023 9h
- 05.07.2023 15h
- 28.09.2023 9h
- 11.10.2023 15h
- \* 16.10.2023 14:30h
- 26.10.2023 9h
- 15.11.2023 15h
- 30.11.2023 9h
- 13.12.2023 15h
- \* 18.12.2023 14:30h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

**\* dates des séances Info-Santé en présentiel**

Calendrier

Date :

*23.01.2023	14:30h
30.01.2023	9h
23.02.2023	10h
23.03.2023	10h
*27.03.2023	14:30h
04.05.2023	10h
*22.05.2023	14:30h
05.06.2023	9h
10.07.2023	9h
18.09.2023	9h
*25.09.2023	14:30h
12.10.2023	10h
06.11.2023	9h
*27.11.2023	14:30h
14.12.2023	10h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

**\* dates des séances Info-Santé en présentiel**

## Date :

02.02.2023 10h  
**\* 27.02.2023 14:30**  
27.03.2023 9h  
20.04.2023 10h  
**\* 24.04.2023 14:30h**  
15.05.2023 9h  
15.06.2023 10h  
**\* 26.06.2023 14:30h**  
13.07.2023 10h  
21.09.2023 10h  
09.10.2023 9h  
**\* 23.10.2023 14:30h**  
16.11.2023 10h  
18.11.2023 9h



Calendrier

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

07.02.2023 12h

28.03.2023 12h

18.04.2023 12h

23.05.2023 12h

27.06.2023 12h

26.09.2023 12h

07.11.2023 12h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

\* dates des séances Info-Santé en présentiel

Calendrier

### Date :

12.01.2023	9h
25.01.2023	15h
* 06.02.2023	14:30h
09.02.2023	9h
01.03.2023	15h
16.03.2023	9h
29.03.2023	15h
* 17.04.2023	14:30h
27.04.2023	9h
10.05.2023	15h
25.05.2023	9h
14.06.2023	15h
29.06.2023	9h
03.07.2023	14:30h
12.07.2023	15h
20.09.2023	15h
05.10.2023	9h
18.10.2023	15h
* 06.11.2023	14:30h
09.11.2023	9h
22.11.2023	15h
07.12.2023	9h
20.12.2023	15h



### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Allaitement

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

\* dates des séances Info-Santé en présentiel

Calendrier

## Date :

11.01.2023	15h
26.01.2023	9h
08.02.2023	15h
02.03.2023	9h
* 06.03.2023	14:30h
15.03.2023	15h
30.03.2023	9h
26.04.2023	15h
11.05.2023	9h
24.05.2023	15h
* 05.06.2023	14:30h
15.06.2023	9h
28.06.2023	15h
13.07.2023	9h
21.09.2023	9h
* 02.10.2023	14:30h
04.10.2023	15h
19.10.2023	9h
08.11.2023	15h
23.11.2023	9h
* 04.12.2023	14:30h
06.12.2023	15h
21.12.2023	9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Les bienfaits de l'allaitement

Calendrier

## Date :

20.02.2023 9h  
30.03.2023 10h  
24.04.2023 9h  
25.05.2023 10h  
03.07.2023 9h  
02.10.2023 9h  
13.11.2023 9h  
11.12.2023 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





# Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

**\* dates des séances Info-Santé en présentiel**

Calendrier

## Date :

19.01.2023 9h  
01.02.2023 15h  
**\* 20.02.2023 14:30h**  
23.02.2023 9h  
08.03.2023 15h  
23.03.2023 9h  
19.04.2023 15h  
04.05.2023 9h  
**\* 15.05.2023 14:30h**  
17.05.2023 15h  
08.06.2023 9h  
21.06.2023 15h  
06.07.2023 9h  
**\* 18.09.2023 14:30h**  
27.09.2023 15h  
12.10.2023 9h  
25.10.2023 15h  
16.11.2023 9h  
**\* 20.11.2023 14:30h**  
29.11.2023 15h  
14.12.2023 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance.

Les séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou alors **en présentiel** (voir les dates marquées \*).

**Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).