

# Séances Info-Santé 2021

<b>décembre</b>	09.12.2021 9h	13.12.2021 9h	07.12.2021 13h		01.12.2021 15h 16.12.2021 9h	02.12.2021 9h 15.12.2021 15h	08.12.2021 15h
<b>janvier</b>	12.01.2022 15h 27.01.2022 9h	04.01.2022 9h 18.01.2022 17h 31.01.2022 9h	12.01.2022 9h 25.01.2022 13h	11.01.2022 17h	06.01.2022 9h 19.01.2022 15h	05.01.2022 15h 20.01.2022 9h * 24.01.2022 10h	13.01.2022 9h 26.01.2022 15h
<b>février</b>	09.02.2022 15h	21.02.2022 9h	24.02.2022 9h	03.02.2022 12h	03.02.2022 9h 23.02.2022 15h	02.02.2022 15h 24.02.2022 9h	10.02.2022 9h
<b>mers</b>	03.03.2022 9h 16.03.2022 15h 31.03.2022 9h	08.03.2022 13h 21.03.2022 9h 30.03.2022 9h	02.03.2022 9h 15.03.2022 13h 29.03.2022 9h	01.03.2022 12h 22.03.2022 17h	10.03.2022 9h 23.03.2022 15h	09.03.2022 15h * 16.03.2022 10h 24.03.2022 9h	02.03.2022 15h 17.03.2022 9h 30.03.2022 15h
<b>avril</b>	27.04.2022 15h	19.04.2022 9h	26.04.2022 13h	28.04.2022 12h	21.04.2022 9h	20.04.2022 15h * 25.04.2022 10h	28.04.2022 9h
<b>mai</b>	12.05.2022 9h	02.05.2022 9h 18.05.2022 9h 31.05.2022 9h	10.05.2022 9h	17.05.2022 17h	04.05.2022 15h 19.05.2022 9h	05.05.2022 9h 18.05.2022 15h * 30.05.2022 10h	11.05.2022 15h
<b>juin</b>	01.06.2022 15h 16.06.2022 9h 29.06.2022 15h	15.06.2022 9h 28.06.2022 13h	01.06.2022 9h 13.06.2022 13h 29.06.2022 9h	14.06.2022 12h	08.06.2022 15h	09.06.2022 9h 22.06.2022 15h * 30.06.2022 10h	02.06.2022 9h 15.06.2022 15h 30.06.2022 9h



Réservation en Ligne

## décembre 2021

1	me/We.	✿ 15h
2	ie/Th.	☺ 9h
3	ve/Fr.	
4	sa/Sa.	
5	di/Su.	
6	lu/Mo.	
7	ma/Tu.	🍷 13h
8	me/We.	🏠 15h
9	ie/Th.	☾ 9h
10	ve/Fr.	
11	sa/Sa.	
12	di/Su.	
13	lu/Mo.	🍷 9h
14	ma/Tu.	
15	me/We.	☺ 15h
16	ie/Th.	✿ 9h
17	ve/Fr.	
18	sa/Sa.	
19	di/Su.	
20	lu/Mo.	
21	ma/Tu.	
22	me/We.	
23	ie/Th.	
24	ve/Fr.	
25	sa/Sa.	
26	di/Su.	
27	lu/Mo.	
28	ma/Tu.	
29	me/We.	
30	ie/Th.	
31		

## janvier 2022

1	sa/Sa.	
2	di/Su.	
3	lu/Mo.	
4	ma/Tu.	🍷 9h
5	me/We.	☺ 15h
6	je/Th.	✿ 9h
7	ve/Fr.	
8	sa/Sa.	
9	di/Su.	
10	lu/Mo.	
11	ma/Tu.	👤 17h
12	me/We.	🍷 9h ☾ 15h
13	je/Th.	🏠 9h
14	ve/Fr.	
15	sa/Sa.	
16	di/Su.	
17	lu/Mo.	
18	ma/Tu.	🍷 17h
19	me/We.	✿ 15h
20	je/Th.	☺ 9h
21	ve/Fr.	
22	sa/Sa.	
23	di/Su.	
24	lu/Mo.	* ☺ 10h
25	ma/Tu.	🍷 13h
26	me/We.	🏠 15h
27	je/Th.	☾ 9h
28	ve/Fr.	
29	sa/Sa.	
30	di/Su.	
31	lu/Mo.	🍷 9h

## février 2022

1	ma/Tu.	
2	me/We.	☺ 15h
3	je/Th.	✿ 9h 👤 12h
4	ve/Fr.	
5	sa/Sa.	
6	di/Su.	
7	lu/Mo.	
8	ma/Tu.	
9	me/We.	☾ 15h
10	je/Th.	🏠 9h
11	ve/Fr.	
12	sa/Sa.	
13	di/Su.	
14	lu/Mo.	
15	ma/Tu.	
16	me/We.	
17	je/Th.	
18	ve/Fr.	
19	sa/Sa.	
20	di/Su.	
21	lu/Mo.	🍷 9h
22	ma/Tu.	
23	me/We.	✿ 15h
24	je/Th.	☺ 9h 🍷 9h
25	ve/Fr.	
26	sa/Sa.	
27	di/Su.	
28	lu/Mo.	
29	ma/Tu.	
30	me/We.	
31	je/Th.	

Réservation en Ligne





# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

## Date :

09.12.2021	9h
12.01.2022	15h
27.01.2022	9h
09.02.2022	15h
03.03.2022	9h
16.03.2022	15h
31.03.2022	9h
27.04.2022	15h
12.05.2022	9h
01.06.2022	15h
16.06.2022	9h
29.06.2022	15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

## Date :

13.12.2021	9h
04.01.2022	9h
18.01.2022	17h
31.01.2022	9h
21.02.2022	9h
08.03.2022	13h
21.03.2022	9h
30.03.2022	9h
19.04.2022	9h
02.05.2022	9h
18.05.2022	9h
31.05.2022	9h
15.06.2022	9h
28.06.2022	13h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

## Date :

07.12.2021 13h

12.01.2022 9h

25.01.2022 13h

24.02.2022 9h

02.03.2022 9h

15.03.2022 13h

29.03.2022 9h

26.04.2022 13h

10.05.2022 9h

01.06.2022 9h

13.06.2022 13h

29.06.2022 9h



Calendrier

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

11.01.2022 17h

03.02.2022 12h

01.03.2022 12h

22.03.2022 17h

28.04.2022 12h

17.05.2022 17h

14.06.2022 12h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

### Date :

01.12.2021	15h
16.12.2021	9h
06.01.2022	9h
19.01.2022	15h
03.02.2022	9h
23.02.2022	15h
10.03.2022	9h
23.03.2022	15h
21.04.2022	9h
04.05.2022	15h
19.05.2022	9h
08.06.2022	15h



### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Allaitement

\* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

### Date :

02.12.2021 9h  
15.12.2021 15h

05.01.2022 15h  
20.01.2022 9h  
\* 24.01.2022 10h

02.02.2022 15h  
24.02.2022 9h

09.03.2022 15h  
\* 16.03.2022 10h  
24.03.2022 9h

20.04.2022 15h  
\* 25.04.2022 10h

05.05.2022 9h  
18.05.2022 15h  
\* 30.05.2022 10h

09.06.2022 9h  
22.06.2022 15h  
\* 30.06.2022 10h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





## Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

### Date :

08.12.2021	15h
13.01.2022	9h
26.01.2022	15h
10.02.2022	9h
02.03.2022	15h
17.03.2022	9h
30.03.2022	15h
28.04.2022	9h
11.05.2022	15h
02.06.2022	9h
15.06.2022	15h
30.06.2022	9h



### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).