

Séances Info-Santé 2021

janvier	12.01.2022 15h	04.01.2022 9h	12.01.2022 9h	11.01.2022 17h	06.01.2022 9h	05.01.2022 15h	13.01.2022 9h
	27.01.2022 9h	18.01.2022 17h	25.01.2022 13h		19.01.2022 15h	20.01.2022 9h	26.01.2022 15h
		31.01.2022 9h				* 24.01.2022 10h	
février	09.02.2022 15h	21.02.2022 9h	24.02.2022 9h	03.02.2022 12h	03.02.2022 9h	02.02.2022 15h	10.02.2022 9h
					23.02.2022 15h	24.02.2022 9h	
mars	03.03.2022 9h	08.03.2022 13h	02.03.2022 9h	01.03.2022 12h	10.03.2022 9h	09.03.2022 15h	02.03.2022 15h
	16.03.2022 15h	21.03.2022 9h	15.03.2022 13h	22.03.2022 17h	23.03.2022 15h	* 16.03.2022 10h	17.03.2022 9h
	31.03.2022 9h	30.03.2022 9h	29.03.2022 9h			24.03.2022 9h	30.03.2022 15h
avril	27.04.2022 15h	19.04.2022 9h	26.04.2022 13h	28.04.2022 12h	21.04.2022 9h	20.04.2022 15h	28.04.2022 9h
						* 25.04.2022 10h	
mai	12.05.2022 9h	02.05.2022 9h	10.05.2022 9h	17.05.2022 17h	04.05.2022 15h	05.05.2022 9h	11.05.2022 15h
		18.05.2022 9h			19.05.2022 9h	18.05.2022 15h	
		31.05.2022 9h				* 30.05.2022 10h	
juin	01.06.2022 15h	15.06.2022 9h	01.06.2022 9h	14.06.2022 12h	08.06.2022 15h	09.06.2022 9h	02.06.2022 9h
	16.06.2022 9h	28.06.2022 13h	13.06.2022 13h			22.06.2022 15h	15.06.2022 15h
	29.06.2022 15h		29.06.2022 9h			* 30.06.2022 10h	30.06.2022 9h
juillet	14.07.2022 9h	06.07.2022 9h	11.07.2022 9h	13.07.2022 9h	06.07.2022 15h	07.07.2022 9h	13.07.2022 15h



Réservation en Ligne

janvier 2022

1	sa/Sa.	
2	di/Su.	
3	lu/Mo.	
4	ma/Tu.	🍷 9h
5	me/We.	🕒 15h
6	je/Th.	✿ 9h
7	ve/Fr.	
8	sa/Sa.	
9	di/Su.	
10	lu/Mo.	
11	ma/Tu.	👤 17h
12	me/We.	🍷 9h 🌙 15h
13	je/Th.	🏠 9h
14	ve/Fr.	
15	sa/Sa.	
16	di/Su.	
17	lu/Mo.	
18	ma/Tu.	🍷 17h
19	me/We.	✿ 15h
20	je/Th.	🕒 9h
21	ve/Fr.	
22	sa/Sa.	
23	di/Su.	
24	lu/Mo.	* 🕒 10h
25	ma/Tu.	🍷 13h
26	me/We.	🏠 15h
27	je/Th.	🌙 9h
28	ve/Fr.	
29	sa/Sa.	
30	di/Su.	
31	lu/Mo.	🍷 9h

février 2022

1	ma/Tu.	
2	me/We.	🕒 15h
3	je/Th.	✿ 9h 👤 12h
4	ve/Fr.	
5	sa/Sa.	
6	di/Su.	
7	lu/Mo.	
8	ma/Tu.	
9	me/We.	🌙 15h
10	je/Th.	🏠 9h
11	ve/Fr.	
12	sa/Sa.	
13	di/Su.	
14	lu/Mo.	
15	ma/Tu.	
16	me/We.	
17	je/Th.	
18	ve/Fr.	
19	sa/Sa.	
20	di/Su.	
21	lu/Mo.	🍷 9h
22	ma/Tu.	
23	me/We.	✿ 15h
24	je/Th.	🕒 9h 🍷 9h
25	ve/Fr.	
26	sa/Sa.	
27	di/Su.	
28	lu/Mo.	

mars 2022

1	ma/Tu.	👤 12h
2	me/We.	🍷 9h 🏠 15h
3	je/Th.	🌙 9h
4	ve/Fr.	
5	sa/Sa.	
6	di/Su.	
7	lu/Mo.	
8	ma/Tu.	🍷 13h
9	me/We.	🕒 15h
10	je/Th.	✿ 9h
11	ve/Fr.	
12	sa/Sa.	
13	di/Su.	
14	lu/Mo.	
15	ma/Tu.	🍷 13h
16	me/We.	* 🕒 10h 🌙 15h
17	je/Th.	🏠 9h
18	ve/Fr.	
19	sa/Sa.	
20	di/Su.	
21	lu/Mo.	🍷 9h
22	ma/Tu.	👤 17h
23	me/We.	✿ 15h
24	je/Th.	🕒 09h
25	ve/Fr.	
26	sa/Sa.	
27	di/Su.	
28	lu/Mo.	
29	ma/Tu.	🍷 9h
30	me/We.	🍷 9h 🏠 15h
31	je/Th.	🌙 9h

Réservation en Ligne





Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

Date :

12.01.2022 15h

27.01.2022 9h

09.02.2022 15h

03.03.2022 9h

16.03.2022 15h

31.03.2022 9h

27.04.2022 15h

12.05.2022 9h

01.06.2022 15h

16.06.2022 9h

29.06.2022 15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

Date :

04.01.2022	9h
18.01.2022	17h
31.01.2022	9h
21.02.2022	9h
08.03.2022	13h
21.03.2022	9h
30.03.2022	9h
19.04.2022	9h
02.05.2022	9h
18.05.2022	9h
31.05.2022	9h
15.06.2022	9h
28.06.2022	13h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

Calendrier

Date :

12.01.2022	9h
25.01.2022	13h
24.02.2022	9h
02.03.2022	9h
15.03.2022	13h
29.03.2022	9h
26.04.2022	13h
10.05.2022	9h
01.06.2022	9h
13.06.2022	13h
29.06.2022	9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

11.01.2022 17h

03.02.2022 12h

01.03.2022 12h

22.03.2022 17h

28.04.2022 12h

17.05.2022 17h

14.06.2022 12h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

Date :

06.01.2022	9h
19.01.2022	15h
03.02.2022	9h
23.02.2022	15h
10.03.2022	9h
23.03.2022	15h
21.04.2022	9h
04.05.2022	15h
19.05.2022	9h
08.06.2022	15h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Allaitement

* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

Date :

05.01.2022	15h
20.01.2022	9h
* 24.01.2022	10h
02.02.2022	15h
24.02.2022	9h
09.03.2022	15h
* 16.03.2022	10h
24.03.2022	9h
20.04.2022	15h
* 25.04.2022	10h
05.05.2022	9h
18.05.2022	15h
* 30.05.2022	10h
09.06.2022	9h
22.06.2022	15h
* 30.06.2022	10h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail SPSE@ligue.lu ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

Date :

13.01.2022	9h
26.01.2022	15h
10.02.2022	9h
02.03.2022	15h
17.03.2022	9h
30.03.2022	15h
28.04.2022	9h
11.05.2022	15h
02.06.2022	9h
15.06.2022	15h
30.06.2022	9h



Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail **SPSE@ligue.lu** ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).