

# Séances Info-Santé 2021

<b>octobre</b>	07.10.2021 9h	05.10.2021 12h	07.10.2021 12h	19.10.2021 14h	14.10.2021 9h	* 04.10.2021 9h	06.10.2021 15h
	20.10.2021 15h	13.10.2021 9h	18.10.2021 10h		27.10.2021 15h	13.10.2021 15h	21.10.2021 9h
		25.10.2021 9h	26.10.2021 10h			28.10.2021 9h	
<b>novembre</b>	11.11.2021 9h	15.11.2021 9h	16.11.2021 17h	11.11.2021 11h	18.11.2021 9h	* 09.11.2021 10h	10.11.2021 15h
	24.11.2021 15h	23.11.2021 12h	24.11.2021 10h	30.11.2021 17h		17.11.2021 15h	25.11.2021 9h
<b>décembre</b>	09.12.2021 9h	13.12.2021 9h	07.12.2021 13h		01.12.2021 15h	02.12.2021 9h	08.12.2021 15h
					16.12.2021 9h	15.12.2021 15h	



Réservation en Ligne

## octobre 2021

1	ve/Fr.	
2	sa/Sa.	
3	di/Su.	
4	lu/Mo.	* ☺ 9h
5	ma/Tu.	☺ 12h
6	me/We.	☺ 15h
7	je/Th.	☾ 9h ☺ 12h
8	ve/Fr.	
9	sa/Sa.	
10	di/Su.	
11	lu/Mo.	
12	ma/Tu.	
13	me/We.	☺ 9h ☺ 15h
14	je/Th.	☼ 9h
15	ve/Fr.	
16	sa/Sa.	
17	di/Su.	
18	lu/Mo.	☺ 10h
19	ma/Tu.	☺ 14h
20	me/We.	☾ 15h
21	je/Th.	☺ 9h
22	ve/Fr.	
23	sa/Sa.	
24	di/Su.	
25	lu/Mo.	☺ 9h
26	ma/Tu.	☺ 10h
27	me/We.	☼ 15h
28	je/Th.	☺ 9h
29	ve/Fr.	
30	sa/Sa.	
31	di/Su.	

## novembre 2021

1	lu/Mo.	
2	ma/Tu.	
3	me/We.	
4	je/Th.	
5	ve/Fr.	
6	sa/Sa.	
7	di/Su.	
8	lu/Mo.	
9	ma/Tu.	* ☺ 10h
10	me/We.	☺ 15h
11	je/Th.	☾ 9h ☺ 11h
12	ve/Fr.	
13	sa/Sa.	
14	di/Su.	
15	lu/Mo.	☺ 9h
16	ma/Tu.	☺ 17h
17	me/We.	☺ 15h
18	je/Th.	☼ 9h
19	ve/Fr.	
20	sa/Sa.	
21	di/Su.	
22	lu/Mo.	
23	ma/Tu.	☺ 12h
24	me/We.	☺ 10h ☾ 15h
25	je/Th.	☺ 9h
26	ve/Fr.	
27	sa/Sa.	
28	di/Su.	
29	lu/Mo.	
30	ma/Tu.	☺ 17h

## décembre 2021

1	me/We.	☼ 15h
2	je/Th.	☺ 9h
3	ve/Fr.	
4	sa/Sa.	
5	di/Su.	
6	lu/Mo.	
7	ma/Tu.	☺ 13h
8	me/We.	☺ 15h
9	je/Th.	☾ 9h
10	ve/Fr.	
11	sa/Sa.	
12	di/Su.	
13	lu/Mo.	☺ 9h
14	ma/Tu.	
15	me/We.	☺ 15h
16	je/Th.	☼ 9h
17	ve/Fr.	
18	sa/Sa.	
19	di/Su.	
20	lu/Mo.	
21	ma/Tu.	
22	me/We.	
23	je/Th.	
24	ve/Fr.	
25	sa/Sa.	
26	di/Su.	
27	lu/Mo.	
28	ma/Tu.	
29	me/We.	
30	je/Th.	
31		

Réservation en Ligne





# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

## Date :

07.10.2021 9h

20.10.2021 15h

11.11.2021 9h

24.11.2021 15h

09.12.2021 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons  
Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

## Date :

05.10.2021 12h

13.10.2021 9h

25.10.2021 9h

15.11.2021 9h

23.11.2021 12h

13.12.2021 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

## Date :

07.10.2021 12h

18.10.2021 10h

26.10.2021 10h

16.11.2021 17h

24.11.2021 10h

07.12.2021 13h



Calendrier

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

19.10.2021 14h

11.11.2021 11h

30.11.2021 17h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

### Date :

14.10.2021 9h  
27.10.2021 15h

18.11.2021 9h

01.12.2021 15h

16.12.2021 9h

### Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





## Allaitement

\* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

### Date :

- \* 04.10.2021 9h
- 13.10.2021 15h
- 28.10.2021 9h
  
- \* 09.11.2021 10h
- 17.11.2021 15h
  
- 02.12.2021 9h
- 15.12.2021 15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





## Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

### Date :

06.10.2021 15h

21.10.2021 9h

10.11.2021 15h

25.11.2021 9h

08.12.2021 15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).