

# Séances Info-Santé 2022

Mois	Colonne 1	Colonne 2	Colonne 3	Colonne 4	Colonne 5	Colonne 6	Colonne 7
<b>octobre</b>	13.10.2022 9h	03.10.2022 9h	05.10.2022 9h	17.10.2022 9h	05.10.2022 15h	06.10.2022 9h	12.10.2022 15h
	26.10.2022 15h	19.10.2022 9h	18.10.2022 17h		20.10.2022 9h	11.10.2022 10h 19.10.2022 15h	27.10.2022 9h
<b>novembre</b>	17.11.2022 9h	08.11.2022 13h	09.11.2022 9h	22.11.2022 12h	09.11.2022 15h	* 10.11.2022 9h	16.11.2022 15h
	30.11.2022 15h	23.11.2022 9h	28.11.2022 9h		24.11.2022 9h	23.11.2022 15h 29.11.2022 10h	
<b>décembre</b>	15.12.2022 9h	05.12.2022 9h	12.12.2022 13h		07.12.2022 15h	08.12.2022 9h	01.12.2022 9h
		21.12.2022 9h			22.12.2022 9h	* 21.12.2022 15h	14.12.2022 15h



Réservation en Ligne

## octobre 2022

1	sa/Sa.	
2	di/Su.	
3	lu/Mo.	👶 9h
4	ma/Tu.	
5	me/We.	👶 9h * 15h
6	je/Th.	👶 9h
7	ve/Fr.	
8	sa/Sa.	
9	di/Su.	
10	lu/Mo.	
11	ma/Tu.	* 👶 10h
12	me/We.	🏠 12h
13	je/Th.	🌙 9h
14	ve/Fr.	
15	sa/Sa.	
16	di/Su.	
17	lu/Mo.	👶 9h
18	ma/Tu.	👶 17h
19	me/We.	👶 9h 👶 15h
20	je/Th.	* 15h
21	ve/Fr.	
22	sa/Sa.	
23	di/Su.	
24	lu/Mo.	
25	ma/Tu.	
26	me/We.	🌙 15h
27	je/Th.	🏠 9h
28	ve/Fr.	
29	sa/Sa.	
30	di/Su.	
31	lu/Mo.	

## novembre 2022

1	ma/Tu.	
2	me/We.	
3	je/Th.	
4	ve/Fr.	
5	sa/Sa.	
6	di/Su.	
7	lu/Mo.	
8	ma/Tu.	
9	me/We.	👶 9h * 15h
10	je/Th.	👶 9h
11	ve/Fr.	
12	sa/Sa.	
13	di/Su.	
14	lu/Mo.	
15	ma/Tu.	
16	me/We.	🏠 15h
17	je/Th.	🌙 9h
18	ve/Fr.	
19	sa/Sa.	
20	di/Su.	
21	lu/Mo.	
22	ma/Tu.	👶 12h
23	me/We.	👶 9h 👶 15h
24	je/Th.	* 9h
25	ve/Fr.	
26	sa/Sa.	
27	di/Su.	
28	lu/Mo.	👶 9h
29	ma/Tu.	* 👶 10h
30	me/We.	🌙 15h

## décembre 2022

1	je/Th.	🏠 9h
2	ve/Fr.	
3	sa/Sa.	
4	di/Su.	
5	lu/Mo.	👶 9h
6	ma/Tu.	
7	me/We.	* 15h
8	je/Th.	👶 9h
9	ve/Fr.	
10	sa/Sa.	
11	di/Su.	
12	lu/Mo.	👶 13h
13	ma/Tu.	
14	me/We.	🏠 15h
15	je/Th.	🌙 9h
16	ve/Fr.	
17	sa/Sa.	
18	di/Su.	
19	lu/Mo.	
20	ma/Tu.	
21	me/We.	👶 9h 👶 15h
22	je/Th.	* 9h
23	ve/Fr.	
24	sa/Sa.	
25	di/Su.	
26	lu/Mo.	
27	ma/Tu.	
28	me/We.	
29	je/Th.	
30	ve/Fr.	
31	sa/Sa.	

Réservation en Ligne





# Sommeil de l'enfant

durée 1h

L'architecture du sommeil

Le sommeil – un moment de plaisir

Les troubles du sommeil

Calendrier

## Date :

13.10.2022 9h

26.10.2022 15h

17.11.2022 9h

30.11.2022 15h

15.12.2022 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).

# Alimentation de l'enfant 0 à 1 an

durée 1h

Quelques notions sur l'allaitement maternel et l'alimentation au lait adapté

Diversification alimentaire : quand commencer, comment faire et quoi proposer

Préparation des repas pour nourrissons  
Comment éveiller le goût du bébé

Calendrier

## Date :

03.10.2022 9h

19.10.2022 9h

08.11.2022 13h

23.11.2022 9h

05.12.2022 9h

21.12.2022 9h

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





# Alimentation de l'enfant 1 à 4 ans

durée 1h

Alimentation équilibrée pour les enfants de 1 à 4 ans – assurer leurs besoins

Acquisition de l'autonomie à table

Comportement aux repas

Eveil au goût

Calendrier

## Date :

05.10.2022 9h

18.10.2022 17h

09.11.2022 9h

28.11.2022 9h

12.12.2022 13h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



# Alimentation de la femme enceinte

durée 1h

Evolution du poids

Besoins spécifiques durant la grossesse

Alimentation équilibrée de la femme enceinte

Eviter les infections alimentaires

Calendrier

Date :

17.10.2022 9h

22.11.2022 12h

## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).





# Développement des 5 sens

durée 1h

Le développement des 5 sens – étapes importantes

Comment soutenir le développement harmonieux? activités, jeux

Calendrier

## Date :

05.10.2022 15h

20.10.2022 9h

09.11.2022 15h

24.11.2022 9h

07.12.2022 15h

22.12.2022 9h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Allaitement

\* Alimentation de la mère allaitante

durée 1h

Les bienfaits de l'allaitement

Alimentation de la femme allaitante

La reprise du travail et l'allaitement

Soutien à l'allaitement

Calendrier

### Date :

06.10.2022	9h
* 11.10.2022	10h
19.10.2022	15h
10.11.2022	9h
23.11.2022	15h
* 29.11.2022	10h
08.12.2022	9h
21.12.2022	15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).



## Grandir en sécurité

durée 1h

Le besoin de bouger de l'enfant

Prévention des accidents domestiques: attitude parentale et aménagement du logement

Que faire en cas d'accident

Calendrier

Date :

12.10.2022 15h

27.10.2022 9h

16.11.2022 15h

01.12.2022 9h

14.12.2022 15h



## Séances Info-Santé

Les séances d'échange Info-Santé sont un moyen de discuter en groupe autour d'un thème choisi.

Elles se déroulent :

- en groupe de parents
- selon un calendrier établi et mis à disposition des parents
- en fonction des besoins des parents et des thèmes de santé publique: allaitement, alimentation de la femme enceinte, les pleurs et le sommeil de bébé, prévention des accidents domestiques, le développement des sens, etc..

Elles sont organisées et animées par une équipe de professionnels de la petite enfance. **Pendant la pandémie, les séances sont organisées à distance. Pour pouvoir participer**, vous voudrez nous contacter ou bien par mail [SPSE@ligue.lu](mailto:SPSE@ligue.lu) ou bien via le numéro **22 00 99 - 88** (Tel Info-Maman).