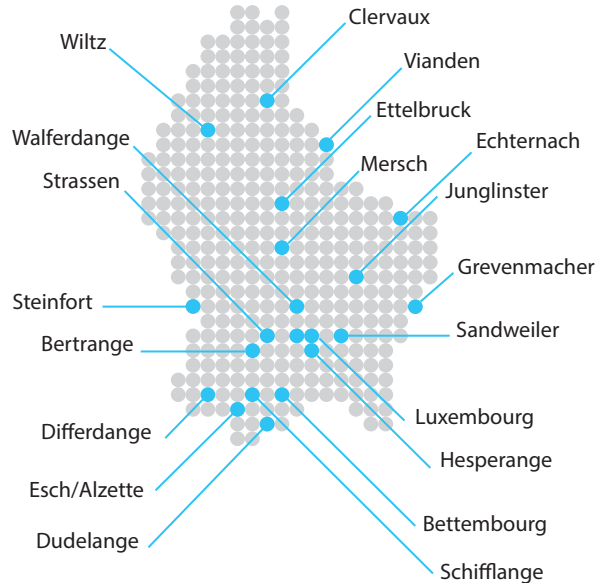




Par **visioconférence** ou sur **un de nos sites**



Les consultations pour nourrissons et jeunes enfants ont pour objectif de promouvoir, suivre et préserver la santé de vos enfants depuis leur naissance jusqu'à 4 ans. Nos professionnels de la petite enfance ont pour mission de mesurer, peser et examiner vos enfants et de vous donner des informations individuelles de prévention sur la santé et le développement de votre enfant.

## Prenez rendez-vous

[spse@ligue.lu](mailto:spse@ligue.lu)  
**22 00 99 88**  
[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)

## Contactez-nous



Service téléphonique d'information dédiée aux jeunes mamans. Info-Maman est un point de contact pour les jeunes mamans – et les papas aussi, bien sûr – qui se posent des questions sur le bien-être et le développement de leur bébé ou de leur jeune enfant de tout âge.



[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)



## Service Promotion de la Santé de l'Enfant (SPSE)

Nos professionnels de la petite enfance sont là pour vous écouter, vous conseiller, vous informer.

La mission du SPSE, exclusivement préventive, est autant médicale, sociale qu'éducative. Nous répondons à vos préoccupations sur tout ce qui concerne le bien-être et le développement harmonieux de votre enfant de 0 à 4 ans.

### Services gratuits et disponibles dans tout le pays:

- Consultations pour nourrissons et jeunes enfants
- Séances d'information Info-Santé sur des thèmes choisis
- Visite à domicile (sur rendez-vous tel: 22 00 99 88)  
Conseil des parents dans leur milieu familial
- Visite en maternité après l'accouchement (sur demande)

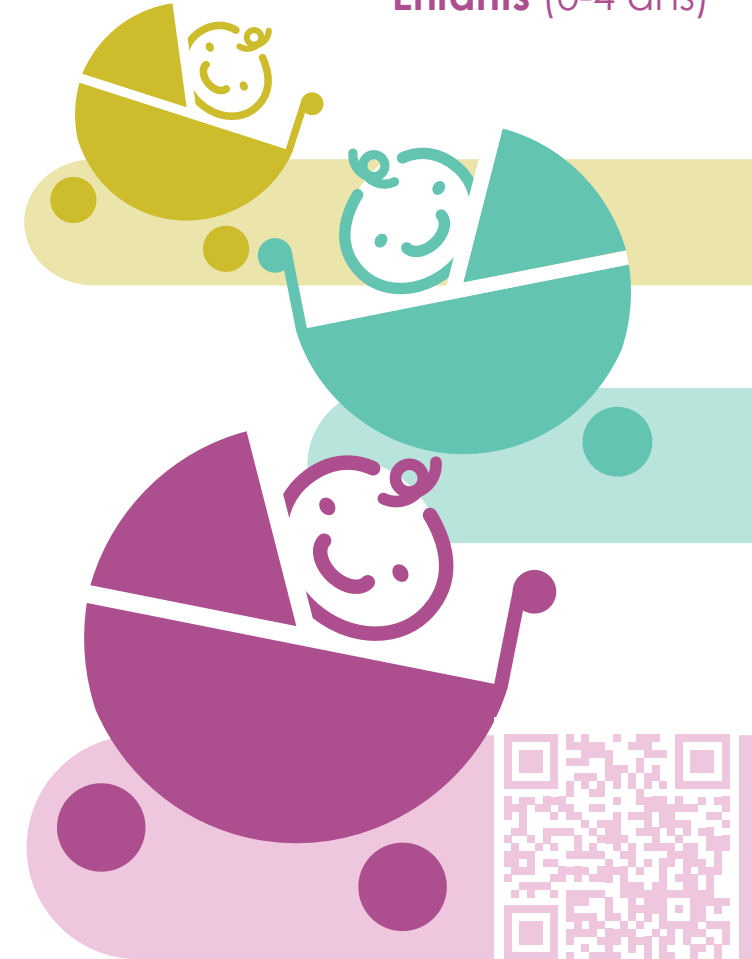


IS-F53-240123-V03-FR-045

Agrément ministériel B50/98

# 2024

## Planning Séances Info-Santé Consultations pour Nourrissons et Jeunes Enfants (0-4 ans)



services gratuits

Service Promotion de la Santé de l'Enfant



[www.ligue.lu](http://www.ligue.lu)

# Séances Info-Santé

2024

Les séances Info-Santé sont un moyen d'échanger et de discuter entre parents sur des thèmes choisis. Elles sont organisées et animées par des professionnels de la santé (infirmière en pédiatrie, assistante d'hygiène sociale). Ces séances d'Informations sont organisées par **visioconférence** ou **en présentiel** au CMS Luxembourg (voir les dates marquées \*). Pour y participer, il suffit de nous envoyer un mail à **spse@ligue.lu** avec le sujet et la date qui vous intéressent. D'autres informations sont disponibles sur notre site **www.ligue.lu** ou par téléphone au **22 00 99-88** (Tél. Info-Maman)



www.ligue.lu



## Alimentation de la femme enceinte

04.01.2024 11h  
01.02.2024 11h  
07.03.2024 11h  
02.05.2024 11h  
06.06.2024 11h  
04.07.2024 11h  
05.09.2024 11h  
03.10.2024 11h  
07.11.2024 11h  
05.12.2024 11h



## Allaitement

09.01.2024 15h  
25.01.2024 9h  
13.02.2024 15h  
22.02.2024 9h  
\* 04.03.2024 14h  
12.03.2024 15h  
28.03.2024 9h  
09.04.2024 15h  
25.04.2024 9h  
\* 06.05.2024 14h  
14.05.2024 15h  
23.05.2024 9h  
11.06.2024 15h  
27.06.2024 9h  
\* 01.07.2024 14h  
09.07.2024 15h  
25.07.2024 9h  
13.08.2024 15h  
22.08.2024 9h  
\* 02.09.2024 14h  
10.09.2024 15h  
26.09.2024 9h  
08.10.2024 15h  
24.10.2024 9h  
\* 04.11.2024 14h  
12.11.2024 15h  
28.11.2024 9h  
10.12.2024 15h



## Alimentation de la mère allaitante

08.01.2024 10h  
\* 15.02.2024 10h  
11.03.2024 10h  
\* 18.04.2024 10h  
13.05.2024 10h  
10.06.2024 10h  
08.07.2024 10h  
12.08.2024 10h  
09.09.2024 10h  
14.10.2024 10h  
\* 17.10.2024 10h  
11.11.2024 10h  
09.12.2024 10h  
\* 19.12.2024 10h



## Alimentation de l'enfant 0-1 an

16.01.2024 9h  
20.02.2024 9h  
\* 27.02.2024 14h  
19.03.2024 9h  
16.04.2024 9h  
\* 23.04.2024 14h  
21.05.2024 9h  
\* 25.06.2024 14h  
16.07.2024 9h  
\* 27.08.2024 14h  
17.09.2024 9h  
15.10.2024 9h  
\* 22.10.2024 14h  
19.11.2024 9h  
17.12.2024 9h



## Alimentation de l'enfant 1-4 ans

\* 09.01.2024 14h  
22.01.2024 9h  
26.02.2024 9h  
\* 12.03.2024 14h  
25.03.2024 9h  
22.04.2024 9h  
\* 14.05.2024 14h  
27.05.2024 9h  
24.06.2024 9h  
\* 09.07.2024 14h  
\* 10.09.2024 14h  
23.09.2024 9h  
28.10.2024 9h  
\* 12.11.2024 14h  
25.11.2024 9h  
23.12.2024 9h



## Sommeil de l'enfant

04.01.2024 9h  
16.01.2024 15h  
01.02.2024 9h  
\* 05.02.2024 h  
20.02.2024 15h  
07.03.2024 9h  
19.03.2024 15h  
04.04.2024 9h  
16.04.2024 15h  
02.05.2024 9h  
21.05.2024 15h  
\* 03.06.2024 h  
06.06.2024 9h  
18.06.2024 15h  
04.07.2024 9h  
16.07.2024 15h  
01.08.2024 9h  
\* 05.08.2024 h  
20.08.2024 15h  
05.09.2024 9h  
17.09.2024 15h  
03.10.2024 9h  
\* 07.10.2024 14h  
15.10.2024 15h  
07.11.2024 9h  
19.11.2024 15h  
\* 02.12.2024 14h  
05.12.2024 9h  
17.12.2024 15h



## Développement des 5 sens

11.01.2024 9h  
\* 15.01.2024 14h  
23.01.2024 15h  
08.02.2024 9h  
27.02.2024 15h  
14.03.2024 9h  
\* 18.03.2024 14h  
26.03.2024 15h  
11.04.2024 9h  
23.04.2024 15h  
28.05.2024 15h  
13.06.2024 9h  
25.06.2024 15h  
11.07.2024 9h  
\* 15.07.2024 14h  
23.07.2024 15h  
08.08.2024 9h  
27.08.2024 15h  
12.09.2024 9h  
\* 16.09.2024 14h  
24.09.2024 15h  
10.10.2024 9h  
22.10.2024 15h  
14.11.2024 9h  
\* 18.11.2024 14h  
26.11.2024 15h  
12.12.2024 9h



## Grandir en sécurité

02.01.2024 15h  
18.02.2024 9h  
06.02.2024 15h  
15.02.2024 9h  
\* 19.02.2024 14h  
05.03.2024 15h  
21.03.2024 9h  
02.04.2024 15h  
\* 15.04.2024 14h  
18.04.2024 15h  
07.05.2024 15h  
16.05.2024 9h  
04.06.2024 15h  
\* 17.06.2024 14h  
20.06.2024 9h  
02.07.2024 15h  
18.07.2024 9h  
06.08.2024 15h  
\* 19.08.2024 14h  
03.09.2024 15h  
19.09.2024 9h  
01.10.2024 15h  
17.10.2024 9h  
\* 21.10.2024 14h  
05.11.2024 15h  
21.11.2024 9h  
03.12.2024 15h  
\* 16.12.2024 14h  
19.12.2024 9h

\* dates des Séances Info-Santé en présentiel au Centre médico-social (CMS) Luxembourg - 2, rue G. C. Marshall L-2181 Luxembourg